



淨空法師

講述

# 和諧世界 從心開始

心淨國土淨

心安衆生安

心平天下平



## 目錄

- 二〇〇六年一月四日於香港佛陀教育協會講話：……：一
- 二〇〇六年二月十八日在布里斯本麗晶酒店講話：……：七一



# 和諧世界 從心開始

心淨國土淨 心安衆生安 心平天下平

二〇〇六年一月四日於香港佛陀教育協會講話

淨空法師講述

諸位同學，大家新年好！

這些年來，我們將愛送到全世界，肯定人性本善，人人皆有佛性。期望人人能學會自愛、愛人、愛家、愛國、愛世界、愛眾生。愛，從心、從受。以真

心感受為意，真誠心的感受就是愛，真誠包太虛，仁愛周沙界。落實在世間，即是弟子規；落實在佛法，即是十善業道。故慈悲遍法界，善意滿娑婆，亦即是十善業道遍法界，弟子規教滿娑婆。

愛就是十善業道的圓滿落實，也是世界文明的遺產。愛就是弟子規的圓滿落實，也是人類智慧經驗的承傳。愛就是真心、真性、真如、法性。愛就是本性、本善、純淨、純善。愛就是真理、真諦、生命、永恆。愛就是神聖、上帝、真主、聖靈。宇宙萬物，

天地萬物，無一不是從愛心而生而長，愛孕育出萬事萬物。愛是萬德萬能萬福的根源，一切佛聖所證所得，即是自愛。一切佛聖所教所化，即是愛他，也就是十善業與弟子規的落實。一切聖賢的教化，就是真誠愛心，也就是弟子規、十善業道生活規範的教育。

三災是果，三毒是因。水災是果，貪欲是因；火災是果，瞋恚是因；風災是果，愚癡是因；地震是果，傲慢是因。勤修戒定慧，息滅貪瞋癡，心平氣和，災難自息。真誠愛心，無毫分不善夾雜，人人

上善、家家和樂，三災諸難自然不起。戒定慧三學增上，仁愛禮讓，天下和順，國豐民安，兵戈無用，自然百福駢臻，千祥雲集！這是聖賢仁愛教育的圓滿效果，吾人真性的自然顯發。願我同倫特重十善業道及弟子規的認知與學習，務必百分之百的圓滿落實。此乃化解一切災難，化解一切衝突、對立、矛盾之根本修行大法！

年前，有同學送來兩本書，是香港風水家、命相家出版的，預言今年的世運，不會比去年好，災難還



是有。聽同學說，幾個月前世界衛生組織預告會有瘟疫，提醒大眾注意防止。這次的瘟疫就是大家熟知的「禽流感」，說瘟疫很可能在去年冬天爆發，一旦爆發，會蔓延到今年春天，那就很嚴重！還好去年冬天平安度過了，立春也很快到了，這次災難至少可以說是減輕，或者是延遲了。

世界衛生組織的預言確實令人恐懼，他說，這次瘟疫一旦蔓延到全世界，大概有一億人受害，死亡率是二分之一，也就是說會有五千萬人死亡，可見疫情

非常非常嚴重。所以提醒我們道場與及全世界的淨宗學會，還有在家收看衛星電視及網路的同學們，都要認真努力研教、念佛。念佛為什麼還要研教？因為教理不通，念佛即屬迷信，固然會有一點好處，但好處不大。如果對教理有深度的認識通達，念佛的功夫，甚至誦經或是淨宗學會提倡的三時繫念，效果也就不一樣了。

確實有靈媒透露訊息，要求主持法師們在做三時繫念時一定要「隨文入觀」，鬼神才能得到較大的

利益，如果只照儀規去念，效力不大。由此可知，人與人、人與萬物、人與天地鬼神的感應，唯真誠心能感，心不誠，感動的力量就很薄弱。佛事的儀規是引導大眾至誠感通，若不能隨文入觀，效果自然降低，因此，才會將三時繫念法事做詳細的講解。過去也曾要求做法事者一定要先把三時繫念講解聽一遍，最好能帶領大眾一齊聽，使參與的人都能懂得經文的意義，口念到同時心念到，這樣才能隨文入觀，效果自然也就加強了，最好在每一堂三時繫念前，都將講解

聽幾遍。

念佛也是如此，對經教不深入，效果就薄弱，普通人念一萬聲佛號，抵不過一個有德行的人念一聲佛號。什麼叫德行？就是真正通達，有感應的人。古德常講「一念相應一念佛，念念相應念念佛」，有德行者一聲佛號就與佛起感應；我們念一萬聲都起不了感應，同樣是念，功力不相同，道理在此。

佛教正式傳到中國是公元六七七年，所以佛法在中國傳承了兩千年。現在是二〇〇六年，到二〇六七

年，就是兩千年了。代代相傳，傳到這一代衰微到極處了，什麼原因？現在這個地區、這個國家、這個世界，念佛的人絕對比古時候多，因為現在人口比古時候多，念佛人數自然也就多，但是感應卻不如古代，原因就是古今學佛人的心態不一樣。現代人妄念太多，無耐心；古人的心比較純，比較專一，所以效果就比較好。

中國佛教協會與國家宗教局，今年四月在浙江舉辦首屆《世界佛教論壇》，論壇的主題是「和諧世

界，從心開始」，副題有三句話：「心淨國土淨、心安眾生安、心平天下平」，提得很好！聽說邀請了幾十個國家代表參加，規模很大，表示中國的佛教，中國的宗教走向國際，這是好事，題目也非常好。現在世界不和，是舉世關心的大事，如何化解衝突，促進社會安定、世界和平。這三句話若能落實，衝突自然不生，社會安定、世界和平即能落實。但是心怎樣才能清淨？怎樣才能安？怎樣才能平？這就是論題核心！在佛門裡這是大問題，這三個問題能解決，眾

生就成佛了。雖然說的是三句話，實際上是一而三，三而一，只要一個得到了，另外兩個也都得到。心清淨，心清淨哪有不安、哪有不平的道理！心要安了，當然清淨，當然平等了，所以一個得到，三個都得到，就像《無量壽經》講的「覺、正、淨」。

看到這三句話，自然就聯想到禪宗慧可大師的故事。梁武帝的時代，達摩祖師把禪傳到中國來，梁武帝是佛門大護法，與達摩祖師話不投機，沒有緣分，沒有得到梁武帝的護持，於是他到嵩山少林寺去閉

關。閉關九年，才遇到一個人跟他學習，就是慧可。當時是冬天，慧可很誠心，看到達摩祖師在屋裡打坐，也不敢去打攪，就在門外等他下座再去求他。時間太久了，冬天下雪，雪積過膝，達摩祖師還沒有出定。慧可的心很堅定，就用戒刀砍斷自己的左手臂，拿著斷臂去供養達摩祖師，所以二祖只有一隻右手。

等達摩祖師睜開眼睛，看到眼前的光景，說：「你何苦把手臂割斷來供養，又在雪地裡站這麼久，到底是為什麼？」慧可說：「弟子心中不安，求大



師給我安心。」達摩祖師說：「你把心拿來，我替你安。」這句話提醒了慧可，慧可回光返照，良久，跟達摩祖師說：「覓心了不可得」。達摩祖師說：「與汝安心竟」。言下慧可大悟，於是達摩就把衣鉢傳給他，是為禪宗第二代祖師。大徹大悟，明心見性，心安了，心當然清淨、心當然平等。「心淨國土淨，心安眾生安，心平天下平」這個題目有很大的啟示，國土清淨，社會安定，人民和樂，天下太平，總要大眾覺悟才能辦到，才能落實，當然要從自己「修身為

本，教學為先」做起！

惠能大師是第六代祖師，他的語錄後人尊稱為《壇經》，把他的語錄跟釋迦牟尼佛所講的經典同等看待。禪宗所有歷代祖師的著述都稱「語錄」，沒有稱「經」，唯獨六祖的語錄稱「經」，這是後人對他的尊重。他一生教學，在他會下明心見性、大徹大悟的大德有四十三人，在中國歷史上惠能以前沒有，惠能以後也沒有，他實在了不起。

明心見性在《華嚴經》上就是法身菩薩，這樣的

境界不但超越六道，而且超越十法界，他們對世出世間一切諸法，執著放下了，分別也放下了，起心動念都放下了。起心動念是無明，無明沒有了，分別執著當然也斷了。覓心了不可得，你起什麼心？你動什麼念？起心動念是妄心，不起心不動念是真心，真心在哪裡？真心遍法界，真心遍虛空，遍一切時。《華嚴經》上說整個宇宙，一切萬法、一切眾生從哪裡來的？「唯心所現」，是真心現的，為什麼有這麼多差別？十法界依正莊嚴。「唯識所變」，識是妄心，真

心現相，妄心將此現象變為六道，變為十法界。妄心是假的，不是真的，一悟一切悟，這個問題才真正得到解決。

宗門跟教下不一樣，宗門是悟後起修，所以它的悟是頓悟。悟了之後要修，修是什麼？煩惱是斷了，但是還有習氣在，必須在日常生活當中，處事待人接物之中將習氣磨光。悟後起修，即是《華嚴經》末後善財五十三參，他在文殊會下開悟了，五十三參是歷事鍊心，成就後得智，《華嚴》開了非常好的典

範。自己成就之後，覺悟了，從事於教學工作，教化眾生。譬如釋迦牟尼佛三十歲示現成道，也就是一般說的大徹大悟，對世出世間一切法沒有執著，沒有分別，不再起心動念，這才是真正徹悟。沒有執著，還有分別，還會起心動念，這是阿羅漢；如果執著、分別都斷了，還會起心動念，這是菩薩。這個菩薩是十法界、四聖法界的菩薩、佛，他雖會起心動念，確實沒有分別、沒有執著，如果能將起心動念也斷掉，就超越十法界了，在《華嚴》裡講得很多，對這個境界

應該很清楚。

八萬四千法門，無量法門，修的是什麼？就是斷執著、斷分別、斷起心動念。「法」是方法，「門」是門道。方法門道很多，修的都是這件事；如果不是修這個，就不叫佛法。修行必須要斷煩惱，執著是見思煩惱，分別是塵沙煩惱，起心動念是無明煩惱。《華嚴經》說得好，「一切眾生皆有如來智慧德相」，生佛平等，本來就是平等的；「但以妄想執著而不能證得」，這就是說明佛跟眾生本來平等，為什

麼現在變成這個樣子？就是無端，無緣無故生起了妄想分別執著，把一真法界變成十法界，變成六道，變成三途。怎麼變的？就是起心動念、分別、執著變現出來的。

明白這個道理之後，能將一切分別執著放下，不再分別、不再執著，就成菩薩，超越六道輪迴；若不再起心動念，那就超越十法界，契入一真法界。只要念頭一轉，凡夫成佛只在一念之間，一念真轉得過來就成佛了。釋迦牟尼成佛了，身體還在世間，不礙

事；用這個身體度眾生，幫助別人覺悟，再利用這個身體斷自己殘餘的習氣，這是對自己的提升。最重要就是幫助一切眾生，自利利他，自度而後才能度人。

佛把宇宙人生真相講得這麼簡單、這麼清楚、這麼明白！有人聽到，雖是覺悟，但就像閃電一樣，光一閃，之後又迷了，為什麼會有這種情形？煩惱習氣太重了。無量劫來生生世世累積的煩惱習氣，哪有那麼快一下就明白了！一下明白的人不多，像祖師大德，真的一下就明白了，幾句話慧可就明白了，明



白的現象是什麼？真正放下。今天聽經，明不明白？明白了。依舊沒有放下，那個明白不是真明白；真明白，就真的能放下。什麼時候才真明白？要長時薰修，在惠能大師會下，真正明白過來的有四十三位。四十三人當中有的很快，幾個月或二、三年就開悟了；有的二、三十年，跟著能大師，天天聽經說法，依照他的指導去修行，二、三十年能覺悟，不錯了！二、三十年能就成佛，很值得尊敬。

到現在這個時代，講得再清楚、再明白，能不能

開悟？黃念祖老居士說的，他跟虛雲老和尚參過禪，跟密宗的貢噶上師學密，這都是很有聲望、很有成就的。在美國沒有機會與他見面，就到北京去探望他。他說，現在這個時代，禪沒有了，密也沒有了。參禪不會開悟，大概得禪定的也沒有了；學密也不能成就。最近六十年來，學密有成就的只有六個人，往後恐怕沒有了，唯一能成就的就是念佛，帶業往生，所以他自己一生雖然學禪、學密，花了那麼多時間，那麼多精神，最後還是念佛求往生。他在生病的時候，

一天念十四萬聲佛號，勇猛精進，他是念佛往生的。

他的老師是夏蓮居老居士，《無量壽經》會集本就是夏老居士花了十年的時間編成的。在那個時代弘揚這個本子只有兩個人，我在海外弘揚，他在國內弘揚，所以我們見面時非常親切。《無量壽經》的經題是全經的總綱領，就好像文章的題目一樣，很重要。經題裡包含著「清淨，平等，覺」，與國家宗教局提出的論題「心淨，心安，心平」相應。「平」是平等，「淨」是清淨；覺了就「安」，迷了心就不安，

這個論題就是《無量壽經》修行最高的指導綱要。清淨、平等、覺，就是心淨、心安、心平。希望真正得到「心淨、心安、心平」，必須要學習《大乘無量壽經》。

最近學習的《大方廣佛華嚴經》「淨行品」，文殊菩薩告訴我們一個總綱領，「善用其心（清淨平等覺），則能成就一切勝妙功德」，怎樣善用其心？經文略舉一百四十一願。從這些例子裡，舉一反三，聞一知十，就知道在日常生活中，工作處事待人接物應

該怎樣用心。一百四十一是表法，清涼大師說得很清楚，一百就是十信位。十信是學習的基礎，每一位都圓攝一切位，十乘十是一百，這是詳說。四十一則表十住、十行、十迴向、十地、等覺，四十一，此是略說。經文對於基礎教學說得很清楚，說了一百首，最難的就是基礎教育。

今天學佛遭遇到嚴重的困難，念佛念這麼多年，連個消息都沒有，誰敢說有把握往生，原因在哪裡？就是忽略了基礎教育。淨宗同學修行的五個科目，

首要的「淨業三福」是整個佛法修學的總綱領、總原則，也是學佛的基礎教學，佛非常慈悲講得很周詳，我們真的明白了也掌握到了。第一「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，這是根本，是世間法，不是佛法，做到了沒有？如果不能落實，連根都沒有。第二「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」，接受三皈才是佛弟子。所以第一條是世間善人，就是佛經上說的「善男子，善女人」。世間善都沒有，怎麼能學佛？佛是大善，佛的善是建立在世間善的基礎

上。

在戒律裡，《佛藏經》說得很好，「佛弟子不先學小乘，後學大乘，非佛弟子」，小乘是什麼？是人天善，學佛必須從人天善上紮根，如果連人天善都沒有做到，佛不承認你是他的學生。最近有同學從內地來表示，現在國內學習《弟子規》的風氣很盛，有年輕的同學，還有不少是從事教育工作的小學老師、中學老師，原本都以為自己很孝順，做得都不錯，結果學了《弟子規》之後，才感到很慚愧，孝悌實在沒有做

到，與《弟子規》的標準差太遠了！這是弟子規教學，開始產生效果，很難得。

中國佛教從唐朝中葉以後，就不學小乘了，而以儒、道代替小乘，從前無論在家出家，學佛的同學沒有不念儒書的；換句話說，沒有不學《弟子規》的。也許不叫《弟子規》，但是跟《弟子規》總是同一類的課目。陳弘謀的《五種遺規》裡，《養正遺規》、《訓俗遺規》、《教女儀規》就與《弟子規》是屬同一類的書。已經重新製版，分為五冊，第一、二冊已



經出版。過去學習也不一定是用《弟子規》，而是用《養正》和《禮記》裡的《曲禮》、《內則》。《禮記》也有十幾篇，每一篇都很好，學這些規矩教訓，奠定修養的基礎，才曉得怎樣「孝養父母、奉事師長」。要澈底將這兩句話落實在《弟子規》上，《弟子規》如果不能百分之百做到，這兩句話也就不可能做到。

「慈心不殺，修十善業」，就是十善業道。《十善業道經》是學佛的基礎，非常重要，曾經詳細講

過，留有錄相帶及光碟。有些同學發心，依照講演內容整理成文字，這篇文稿我看過，並加以修正，印製成書大量流通，以此奠定學佛的基礎。如不能把《弟子規》與《十善業道》落實在日常生活中，則三皈五戒就做不到。三皈是覺、正、淨，就是此地講的「心淨、心安、心平」。惠能大師在《壇經》裡與大眾開示，他不說皈依佛，而說「皈依覺」，「覺而不迷」是皈依佛；覺則心安。「正而不邪」是皈依法，心平。「淨而不染」是皈依僧，心得清淨。這三句即是

三寶！能大師說得好。現在講「皈依佛、皈依法、皈依僧」，很多人聽不懂，反而產生誤會，皈依佛就想到佛像，皈依法就想到經書，皈依僧就想到出家人。其實佛說三皈依是皈依自性三寶，也就是「自性覺、自性正、自性清淨」這個意思，千萬不能會錯意！

這三句應如何學習？第一要覺悟，覺什麼？聖人教人都是先將學習的總綱領傳授與人。《三字經》開端說：「人之初，性本善」，這就是覺，肯定所有一切人的本性本善。佛教人「一切眾生皆有佛性」

與「人之初，性本善」是相同的意思，肯定一切眾生都有佛性，既有佛性必能成佛！他本來就是佛。所以人本來就善，為什麼變成不善？學壞了。人人都有佛性，為什麼會變成眾生？學錯了。由此可知，「教由興起」，教育多麼重要！

宗門教學確實相當高明，開端就講「明心見性，見性成佛」，佛性本具。首先肯定一切萬法從自性生，也就是《華嚴經》上所說的，宇宙、萬物、眾生從哪裡來的？「唯心所現，唯識所變」，肯定一切法

從自性生。自性、自心是真佛！所以真佛是自己的自性，成佛沒有別的，恢復自性而已，絕對不是說自性之外還有個佛給你成，所以眾生覺了就稱為「佛」，迷了就稱為「眾生」；凡聖的差別就在「覺、迷」。

現在迷了，迷得太久了，迷得太深了，已經養成了許多壞習慣、壞習氣。因此要先覺悟，覺悟才會產生信心，有信心，才能成就；「信為道元功德母」，若沒有信心，什麼事都不能成就。世出世法一切事，成就大小總是決定在信心，明白這個道理信心自然

生起。相信所有一切不善，自性裡本來沒有，也就是馬鳴菩薩《起信論》裡說的：「本覺本有，不覺本無」。煩惱習氣本來沒有，都是「不覺」變現出來的。殺生、偷盜，自性裡也沒有，為什麼現在會有這些習氣、這種行為？都是染上妄想、分別、執著的現象，這不是自性本有的。

應該從哪裡開始修正過失？從十善業道。老師教我放下，放下殺生，殺生的範圍很大，不但殺生，想害別人，對他的生命安全有威脅的念頭算是殺心，這

些都屬於殺生；對別人的財物有損害的念頭是盜心。所以菩薩戒和比丘戒不一樣，比丘戒的結罪，是論事不論心；菩薩戒則是論心不論事，只要起心動念，就已經犯戒了。恨某個人，想害某個人，雖然沒有實際行動，但只要有了這樣的念頭就錯了，這個念頭就是殺心，已經算犯了殺戒。沒有偷他、盜他的，只想佔點小便宜，就犯了盜戒，盜心不除，心就不善，所以菩薩戒是從起心動念結罪。

不善的事物太多太多了，歸納起來不外十大類：

殺生、偷盜、邪淫、妄語、兩舌、惡口、綺語、貪欲、瞋恚、愚癡，全部放下捨盡，也就是落實十善業道，心就清淨了，心清淨就生智慧。《金剛經》說：「信心清淨，則生實相」。為什麼現在沒有智慧？心不清淨。心就像水一樣，水清淨的時候沒有波浪，就像一面鏡子，外面景色照得清清楚楚。惡是心水起了大風大浪，有一惡念就起波浪，何況十惡並作，那真是大風大浪，心又怎麼會清淨呢？所以要想要心清淨，一定要落實十善業。



現在知道要修十善，可是事上總是做不到，這是什麼原因呢？就是從小沒有受過弟子規的教育。所以真正講「修行」，「行」是行為，「修」是修正，把錯誤的行為修正過來叫做「修行」。錯誤的行為太多了，總括來說不外乎三大類：念頭，起心動念是意業的行為；言語，口業的行為；身體的造作是身業的行為。所有的行為用身、語、意這三大類，就全都包括盡了。十善業就是從這三大類再稍為細分：身業——殺生、偷盜、邪淫，屬於身之造作。口業——妄語、

兩舌、綺語、惡口，屬於口之造作。意業——貪、瞋、癡，屬於意念之造作。自性裡本來沒有造作，沒有的能不能斷得掉？當然能。自性裡有的，一定可以恢復。諸佛菩薩恢復了，我們當然也可以恢復，從這裡建立堅定的信心，「信心清淨，則生實相」，自性本有的智慧就生起來了。

智慧生起，才能進一步把錯誤的觀念捨掉，這就是六祖講的「八邪」，邪是不正。邪見：錯誤的見解；邪思：錯誤的思想，想錯了、看錯了；邪語：說

錯了；邪業：做錯了；邪命：是現在的生活方式不正確。有同修問我，北方有個很不錯的佛門弟子，想建一所道場，但是緣不成熟，在外面借貸了很多錢建道場，這就屬於邪命。要靠負債、靠化緣、募捐來養活這個道場，多辛苦！他的心怎麼能安，怎麼能清淨？同時又增加別人的負擔，人家願意嗎？這是屬於邪命，這種方法錯了，不可以做，

釋迦牟尼佛在世做出最好的榜樣，他一生沒有建道場，他的道場在哪裡？人在哪裡，道場就在哪裡。

在樹下、河邊，學生們地上團團圍坐，就為大眾講經說法，解答疑難，沒有講堂、也沒有桌椅，都是坐在地上。這樣的示現，一定要懂得他的意義。以後雖然有國王大臣、長者園林別墅的供養，釋迦牟尼佛與他的學生有個地方居住，這是示現隨緣，有房舍就進入裡面教學；沒有，就在河邊樹下，裡外不礙事。釋迦牟尼佛教我們可以有使用權，不可以有所有權。所以只能邀請法師到精舍講經說法，講完畢他就走了，不是說，這個精舍供養法師。法師出家了，送一個家給

他，又把他枷回來，這是錯誤的！所以要明白一切供養，只接受使用權的意義。

佛一生沒有問人要過錢，沒有化過緣，他老人家做的典範，學佛就要跟他學，這樣心才清淨，心才安、才平等。如果搞得一身債務，心不清淨、不安、不平，這就全錯了。近代的印光大師一再教導我們，要效法淨宗初祖慧遠大師，只建念佛堂，沒有教我們建大道場。慧遠大師有福報，他的念佛堂大，有一百二十三人，個個成就。現代人福薄，印祖教導只建念

佛堂，不要超過二十人，大家在一起共修，才有成就。如果不超過二十個人，不講經、不流通佛法，真正修行，目前這三層樓的講堂就夠用了，可是這裡是商業大樓，不准住人，而念佛堂必須要能住、能開伙才行。這裡所說的「邪命」，應知避免。

下面說「邪方便」：佛家講「慈悲為本，方便為門」，方是方法，便是便宜，用現在的話說，就是最適合的方法，最好的方法。但是最好的方法，若不是用在正法上，那就變成邪方便了。這樣的事情太多太

多了，如果沒有智慧辨別，自然很容易做錯事。第七個是「邪念」，第八個是「邪定」，總名「八邪」。

十惡去掉，心清淨，八邪去掉，心就安，再把這些煩惱習氣也除掉，心就平了，「心平氣和」。煩惱習氣，六祖大師說了十一個：第一、是不善的念頭：所有一切不善的念頭不能有。其次，是邪迷的念頭：學佛的同學也會有，為什麼？好奇，喜歡神通、喜歡感應，別人一說就心動了，這叫邪迷心。為什麼會有這些習氣？就是十惡沒有斷，八邪沒有去。十惡、八

邪要是斷掉的話，習氣雖然還有，但是它不起作用，為什麼？念頭一起就覺悟，一覺這個念頭就沒有了，所以最難的是斷十惡！

十惡斷不了就是《弟子規》沒落實，想要找到根本，還是要從《弟子規》上下手，按部就班一層一層向上提升，才容易入門，才可能成就，如果不從這裡下功夫，確實真的很難。

第三、劫害心：就是有習慣性傷害眾生的念頭，不要說害人，害眾生的念頭也是。蚊子來咬一口，一



巴掌打死了，有意無意的對一切眾生有傷害的習氣。第四、惡毒心：就是不善的心，不善的習氣。第五、嫉妒心：看到別人有好事，心裡就有些不舒服，有一點不平，有這樣的念頭，心怎麼會平？應該要學佛菩薩，看到別人有好處，得利益，應當歡喜、應當讚歎，不應該有嫉妒，須知嫉妒最傷害自己身心。

每個人過去生中造的業不一樣，所受的果報各不相同，有人富貴，有人貧賤，有人健康，有人多病，為什麼會有這麼多差別？業因不一樣。佛在經上解

釋得很清楚，特別講六道兩種業：一種叫引業，人道引業相同，就到人道受身，得人身，這個業力是相同的。另一種滿業，則各各不一樣，所以雖得人身，富貴貧賤、吉凶禍福卻不相同。滿業是怎麼成就的？過去生中三業善惡所感。三業善這一生享福，三業不善，這一生受苦受難。真正搞清楚、搞明白了，就不會怨天尤人，為什麼？都是自作自受，自己造的因，自己受果報，與別人不相干，怎麼能怪人？怪人又罪加一等。

伊斯蘭教講兩世因果，讀《古蘭經》時發現還是三世因果，它有六個基本信條，其中有一條「信前定」。《古蘭經》說，「真主依前定創造萬物」，依前定造這個人享福，造那個人受苦，不是真主不公平，喜歡你、討厭他，真主是依前定而造。前定是什麼？跟三世因果一樣，前生造善因，今生享福；前生造不善，今世要受苦，富貴貧賤吉凶禍福皆是前定的，所以從「依前定」說，還是三世因果，而不是兩世因果。聖人教的只要細心去觀察就能了解，佛法裡

三世因果講得很圓滿、很透徹。

人幾乎沒有例外，心目中念念不忘的，所希求的是財富、發財。每逢新年到處聽到「恭喜發財」，能發得了嗎？求健康長壽、求聰明智慧，能求得到嗎？不管哪個宗教，不管哪個族群，中國、外國，都在求，沒有一個不希望獲得。佛門裡講「有求必應」，不是求不到，真求得到。所謂求得，就是命裡本來沒有，現在得到了，才算是求得的，命裡本來有的，不算數。這個求，初學佛時章嘉大師教我的，有理論、

有方法，如理如法的求，沒有求不到的。要是違背道理、不能如法，所求就得不到。

要怎樣「求」？《了凡四訓》裡雲谷禪師教袁了凡先生「求」的理論、方法與道理；要是學會了，這一生肯定有求必應。《了凡四訓》書後還附有一篇「俞淨意公遇灶神記」，只有四、五頁，文字不多。其實俞淨意所依據的理論與方法超越了凡先生；他的求願與所得的果報也超過了凡先生。只是了凡先生把有求必應的事蹟寫出來了，而俞淨意沒有寫出來，是

由同鄉羅禎筆記的。這兩篇文章都非常好，如果認真去讀誦學習，明白義理，依教奉行，這一生必定也是有求必應。

因為大家要求，我常常跟諸位報告，佛在經典上教導的「斷惡修善，積功累德」，這是總原則，落在日常生活中，具體的做法就是布施。布施財，這是修因，得的果報就是財富；布施法，這是修因，得的果報是聰明智慧；布施無畏，得的果報是健康長壽。學佛的人這三樣大概都修，但是為什麼沒有顯著

的感應？就是道理未能透徹明白，所以修的效果就削弱了，如果真正了解這個道理，所修的感應就特別明顯。不明理的時候，半信半疑：佛講的話是真的嗎？錢都布施掉了，明天的生活怎麼辦？還是懷疑。諸位要曉得，懷疑佛菩薩的聖教，就是懷疑自己的性德，這個障礙很嚴重，把布施的福都折損了。這邊做功德，那邊懷疑；這邊修善，那邊折福；所以果報不能現前，這道理要曉得。

如果真的相信，布施捨財，縱然明天沒有飯吃，

還是深信不疑，自然後福無窮。所以無論是什麼事都要覺、要明；不覺、不明，修積就不容易感受果報，所以，不是沒有感應，而是「疑慮」把它抵消了。只要誠敬認真去做，對於諸佛菩薩，對於聖賢人的教誨肯定相信，一絲毫疑惑都沒有，凡有好事，盡心盡力去做。還有一些不要花錢的功德好事：譬如依照佛菩薩教誨，認真落實弟子規，落實十善業，做一個好樣子給社會大眾看，人家看到你的表現，對你很羨慕、很讚歎，向你學習，這即是自行化他，這是不需要花



錢的功德，比布施錢財的功德還大，為什麼？自己做到是內財布施，內財比外財更殊勝。

何謂無畏布施？素食就是無畏布施，不吃眾生肉，不再跟眾生結冤仇，令一切眾生永無恐怖畏懼。也許有人問：有人一輩子吃齋，並不健康也不長壽，為什麼？因為還有惡念，還在殺生；蚊子叮他，一巴掌打死了，把吃素的功德抵消掉。看到蟑螂、老鼠就想殺牠，這不是施無畏！這邊做，那邊抵消，抵消的比做的還多，怎麼會有福報？只要細心去觀察思惟，

就曉得為什麼效果不彰，必有因緣。

所以要學習愛護一切眾生——「護生」，譬如有人認為放生是功德，放生是好事。怎樣放生？如不如法？如果預先到市場訂購，因為你要放生，他拼命去抓，不放生他不去抓，這叫「害生」，哪叫「放生」？許多道場規定哪一天放生，預先通知市場要買多少鳥、買多少魚。他那天生意好，特別去抓；你要不放生，他就不抓了！因為他賣不掉。這就是美其名是「放生」，實際上是害眾生，錯了！這些細節都

沒想到。再說放生要舉行儀式，時間太長，很多眾生死了，所以儀式應是愈簡單愈好，要快快把牠放掉，牠會感激你。只要多替眾生想想，就會多覺悟、多明白。

嫉妒心不能有，諂曲心不能有。諂曲是諂媚、巴結，看到有錢有勢的人，去討好，總希望能得到一點好處，這是錯誤的妄念。好事，盡心盡力去做，不一定要做得多，有緣就去做，凡事總要隨分隨力，不能勉強，心力都到了，做多做少都是圓滿功德，這個道

理不能不懂。

吾我心：起心動念都是把「我」擺在第一，一切都是為我的利益，這個心不善。為什麼？佛在經上講得很清楚，為什麼生生世世離不開六道輪迴？就是「我執」太重。佛法的修學，第一就是破我執，人不再執著這個身是我，就出離六道了。

不再執著這個身是我，想想看會不會生病？不會生病，為什麼？「我」都沒有了，誰生病？哪個人生病？再說也不會死，「我」沒有了，誰死？誰生病？

誰受苦？誰受樂？都沒有了。《金剛經》佛跟菩薩講「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相」，那是真正覺悟的菩薩。有「我」，什麼苦難都要受，無「我」就沒有了，什麼問題都解決了，所以「執著身是『我』」是人生第一錯誤的認知，必須要覺悟，要把它放下。

再就是狂妄自大，總覺得比別人強，這是傲慢的習氣，人人都有。以前李老師授課，他說，從前街頭上的乞丐貧賤到極處，但是看到富貴人家乘車經過

還說：「哼！有什麼了不起，不過有幾個臭銅錢而已」。「貧」是沒有財富，靠乞討過日子，「賤」是沒有地位。已經淪落到行乞街頭，還說這種話，就是狂妄心，狂妄的習氣。

再者是輕人的心，把自己看得很重，把別人看得很輕，抬高自己，輕慢別人。這些習氣都是前面講的十惡八邪；十惡八邪雖然放下了，習氣還在，習氣除掉之後心才真正平和，清淨、平等、覺才能現前。所以六祖說，所有不善的行為都要除去；然後，再更

進一步，在《壇經》上他說，自己是「常見自己過，不見他人過」，「常見自己過」是佛法裡講的「自覺」，學佛就要學到這個地步。一般講開悟，開悟是什麼？覺悟自己過失，覺悟之後知道自己過失，把自己過失改正過來這叫「悟後起修」，如果不知道自己過失，就無法改過，沒法子修行，所以一定要先見自己過。

見自己過的是聖人，不是凡夫。去問凡夫有沒有過失，他會說沒有，他看別人一身都是過失，而不見

自己過，凡聖不同就在此地。要怎樣才能見自己過？這是大學問，不是簡單的事，若沒有這種功夫，可以先看別人的過失，這最容易，看到了不可以批評，《弟子規》云：「人有短，切莫揭。人有私，切莫說。揚人惡，即是惡。疾之甚，禍且作」，應當立即反省，回光反照，自己有沒有同樣的過失，有則改之，無則加勉。別人是一面鏡子，用這面鏡子常照自己的心行，世出世間聖賢都是這樣教導的，初學時在這上面用真功夫，如果發現有過失，趕緊改正；沒



有，要勉勵自己，不要犯這種過失，這樣才叫真正修行，是真正的聖賢弟子。

另一種方法是讀經：「經」也是一面鏡子，譬如早晚讀《了凡四訓》，不要讀得太快，太快就不能隨文入觀；慢慢的念，念著、想著這一句做到了沒有，有沒有犯？這樣念法益處就大！哪些做對了，哪些做錯了，拿經訓的標準來反省、來檢討。對的要繼續增長，不要失掉；錯誤的，要依照聖教改正，才能長善救失。念得再大聲，再快，念完之後，它是它，自還

是自，有什麼用處？所有戒經，都是行為的規範，不能念得太快，《十善業道經》也是一樣，要一條一句認真檢討。如果同參道友在一起，就像開檢討會一樣，一個人或幾個人輪流讀，每人讀一段，讀完之後大家檢討，經上所講的有沒有做到，不要問別人，要問自己，與同學們共同勉勵。或者研究在某種狀況之下，不同的環境當中，應該怎樣去變通，怎樣靈活運用，這就是權巧方便，不是一成不變的，聖人的教誨都是圓融的，聖教的精神要抓住。

有同學問我，很多報紙、雜誌裡面印有佛像，佛弟子拿到應該怎麼處理？還有些念佛機外殼也有佛像，甚至一些佛教光碟壞了，應如何處理？許多人感到很煩惱，其實處理的原則就是「恭敬心」，用恭敬心怎樣處理都是對的。即使有很多處理的方法，沒有恭敬心，也是錯的，所以恭敬比什麼都重要。

譬如在澳洲有些法物壞了不能使用，可以把它整齊齊的包好，恭恭敬敬的，在乾淨的地方挖土，埋入地下，如果住在河邊，水是流動的，不是死水，可

以將它沉到水底，所以埋在土裡，或是隨水流去，都是古人教的處理方法。現在環境有了變化，丟到海裡，會染污海水，是犯法的；如果能焚化，就把它燒掉，將灰包起來，也是一種處理法。

有些寺廟有焚化爐，以恭敬心放進焚化爐裡焚化，實在沒有辦法，就用恭敬心，把它折疊好，包得整齊，照一般垃圾處理，心意已盡到了，都是正確的，沒有過失。如果輕慢、草率，就算照古人講的方  
法處理，也有過失，所以最重要的是恭敬心。對三寶

不輕慢，就是功德，心才能安、才能平。

《壇經》裡介紹的佛菩薩，讀了之後就曉得，一點迷信都沒有，完全是從表法上說的。他舉了幾個例子，應知舉一反三，他說「慈悲即觀音」，觀音菩薩確實是代表慈悲，心地慈悲就是觀音，看到觀音菩薩，慈悲心就生起來了，這才是供養佛菩薩形相的真正作用。不是看到觀音菩薩趕緊給他磕頭，希望他大慈大悲保佑我，那就錯了！那就是迷信。看到觀音菩薩，聞觀音菩薩名號，把自性本具的慈悲心引

發出來，對一切眾生要大慈大悲，這才對。「喜捨即勢至」，淨土宗的大勢至菩薩，代表大智大捨。他說「能淨即釋迦」，「釋迦牟尼」是印度話，釋迦翻作能仁，仁慈的仁，牟尼翻作寂靜。能仁寂靜，六祖用一個能、用一個作，所以要懂得這個名號的含義是教人對一切人要能仁慈，對自己就要清淨。看到釋迦牟尼佛、聽到釋迦牟尼佛名號，立刻就想到「我對人是不是仁慈？對自己是不是清淨？」

名號與佛像統統是表法，是教育，不是迷信，不

能把他當作神來看待，這是最高的教學方法，也就是今天講的「藝術的教學」，這是第一要義。第二個要義，是報本反始，報恩之意。現在所學的是釋迦牟尼佛教授的，釋迦對我有恩，造他的像，供養他，是報師恩。所以供養佛菩薩形像有雙重意思：一是報本反始，表報恩的心。另一是見賢思齊，教人見聞形像，即能提醒自己。「平直是彌陀」，「平」是平等，「直」是正直，對一切眾生平等，對自己正直，就是中國儒家所講的「誠意正心」，阿彌陀佛代表此義。

於此可見能大師的感嘆！這是在唐代，佛教傳入中國已經七百多年。七、八百年，距離佛陀時代愈去愈遠，所傳的法漸漸變質了，大家只注重形相，不曉得表法意思。六祖惠能大師距離現在又有一千三、四百年，真的一代不如一代。所以經如果不講，不認真的學習，又怎麼會懂？現在社會上都說佛教迷信，聽到了這一點都不能否認，為什麼？真的是迷信，幾個學佛的同學能把這些道理講清楚、講明白？講不清楚、講不明白就信，不是迷信是什麼？所以不能怪社會大



眾，要怪學佛的四眾同學沒有學好；沒有把佛菩薩好的形相好的樣子，向社會大眾宣揚，所以過失不在他們，這是非常值得我們警惕的。

唯有真實，對自己才有真實利益。這個真實利益，是最大的利益，健康長壽、聰明智慧。財富不要多，生活能維持就好，不要過富裕的生活，富裕的生活最容易迷失方向，有多餘的財富，應當幫助別人。說實在的，心地愈清淨，生活需要量愈少，生活很簡單很快樂，這才是真正得受用。煩惱輕，智慧長，你

說多快樂！今天是新年的第一天，我們講「心淨、心安、心平」，希望都能夠把它落實，這是人生最高的享受。在此將它作為新年禮物，供養大眾！

祝你

諸惡莫作 歲歲平安 眾善奉行 年年如意

謝謝大家！

# 和諧世界 從心開始

心淨國土淨 心安衆生安 心平天下平

二〇〇六年二月十八日在布里斯本麗晶酒店講話

淨空法師講述

諸位女士，諸位先生，今天蒙馬居士邀請，才有這麼好的機緣在此見面。今年新春，我從印尼返回澳洲，這次在印尼參加「東亞宗教領袖論壇」，總共有十七國代表，將近二百人參加，這是第一次辦這種活

動，大致上來說都很滿意。

現在的世界社會，每個人都關心如何化解衝突，促進社會安定和平！這個問題，聯合國在七十年代就開始很認真的在做，到現在整整做了三十五年，每年投入的人力、財力、物力都非常可觀。可是衝突頻率卻不斷上升，災害則是一次比一次嚴重，這是大家都看到的，所以，很多參與世界和平工作的專家學者，對這樁事幾乎都已喪失信心。教科文組織的國際和平會議我參加過五次，去年十一月馬來西亞馬哈蒂長老

也召開一次和平論壇，最近印尼則以東亞各國宗教為主題，召開此次會議。

九一一之後，昆士蘭大學校長請兩位教授到圖文巴來，邀請我跟學校和平學院的教授們舉行一次座談會。和平學院的教授有十幾位，聽完他們的報告，才曉得大學和平學院在世界上共有八所，而昆士蘭大學做得還算相當有成就。九一一事件發生之後，他們做了深刻的反省，覺得冷戰、熱戰都不能解決問題，希望從另一個方向，完全走和平的方式，看看能不能對

這個問題有所幫助。這種想法非常好，所以我接受邀請，跟這些教授們前後開過兩次座談會，聽他們報告後，提出我的看法。做這些工作的人，並沒有把衝突的根源找出來，所以做得很辛苦，很難產生效果。

當時我跟和平學院的教授們說，衝突的根在家庭，這是他們沒有想到的。現在的社會，離婚率這麼高，離婚，就是夫妻衝突，連帶引發父子衝突、兄弟衝突。他走出家門，踏進社會，哪有不衝突的道理？我說，把根找出來，從根本上解決，才能化解問題。

然後再告訴他，還有更深的根，就是自己本身的衝突，這是許多人不知道的。要想真正化解衝突，落實和平，就要從自己內心做起。將自己對人、對事、對物對立的念頭消除，跟這個人好，喜歡他；跟那個人不好，就恨他，這就是衝突的根源。

今年四月，中國國家宗教局召開「世界佛教論壇」，我收到葉局長的邀請函。主題是「和諧社會，從心做起」，我看到這個題目，就說，把根找到了，「從心做起」。副題有三句話，「心淨國土淨，心

安眾生安，心平天下平」，這是真正把問題核心找出來了，可是心要怎麼淨？要怎麼安？要怎麼平？這可不是簡單的問題！這三個字做到了，所有的衝突都能化解，真的是天下太平。葉局長要我講幾句，我就畫了張表給他看，他看了很滿意。我說，我要跟大眾講的，就是表解裡所說的；在國際上亦復如是。

去年十月，李金友居士第一次介紹我與馬來西亞前首相馬哈蒂長老見面，他是世界伊斯蘭教的領袖，他的秘書安排會面的時間是十五分鐘到二十分鐘，



我們見面一聊，就聊了一個多小時。第二天他打電話給李居士，要我的住址，他要寫信邀請我參加十二月份的「波達那全球和平論壇」。言談中，他說，我們穆斯林沒有落實《古蘭》的教義，只有宗教信仰的熱忱，很容易被人利用，這話說得很坦白。我說，沒錯；不但伊斯蘭教，佛教也不例外，信徒很多，但是對於什麼是「佛」？什麼是「佛教」？能講得清楚的人不多，都是迷信的多，正信的少。這就是為什麼在今天的社會，只要談到宗教，不少人士都盡量迴避。

這不能怪社會大眾，要怪信仰宗教的人士，自己迷信，自己沒有做好。如果學佛，都能像釋迦牟尼佛一樣；學回教，都能像穆罕默德一樣；學基督教，都能像耶穌一樣，像摩西一樣，人家怎麼會不尊敬？為什麼他們有成就？他們做到之後才說到，所說的統統都落實了，統統都做到了，說出來的都是經典。講經時常講，做到而後說到，這是聖人；說到之後，能做到是賢人；說到而做不到，是騙人。到處騙人，總有一天被人拆穿，人家怎麼會瞧得起你？所以教理教義不

能不深入。

現在交通發達，資訊便捷，地球縮小了，人們常講「地球村」。人與人的關係愈來愈密切，無論是國家對國家，族群對族群，宗教對宗教，都要認真的對話，都要和睦相處，不能不接觸。不像古代交通不方便，沒有資訊，人們老死不相往來，一生居住在一個小範圍內。現在世界上任何一個地方發生一點小事，透過衛星、網路、媒體，全球的人立刻就知道。生活在今天的社會，心胸一定要擴大，一定要能

包容，互相尊重，互助合作，共同化解一切衝突，恢復社會的安定和平。為什麼不說「促進」？因為宇宙本來是和平的，世界本來也是和諧的，要恢復和平。如何化解衝突？凡是參與世界和平工作的朋友，我都殷切的希望要從自己本身做起。從哪裡做？對一切人的對立要化解，對一切人事物的控制念頭、佔有念頭必須放下，這是東方聖人的教誨，「修身為本，教學為先」。不分國家，不分種族，也不分宗教信仰，「凡是人，皆須愛」。

我與馬哈蒂長老說，過去你做首相，是為你的國家工作，現在退下來之後，身體很好，還可以再做十年，要為世界和平做一番事業！他非常有興趣，也很積極，這是很難得的一件好事。我說，只要把四件事做好，一切衝突自然化解，世界和平就可以實現。即是：國家與國家平等對待，和睦相處；派系與派系，族群與族群，宗教與宗教，都要達到平等、和睦、互助、合作。這四件事從宗教下手比較容易，宗教能和睦合作之後，會影響到族群，影響到國與國之間，他

同意我的看法。

不同的宗教要建立友誼，要常常接觸，常常往來。我的經驗，共同組團訪問旅遊是最好的方法，各個宗教領袖平常很不容易互相接觸，組團出國去旅遊、去拜訪，總得有十幾天生活在一起，從早到晚，無所不談，這是一種很好的方式。但是，如果再從根本上建立深厚的友誼，就須要學習他教的教義。我與穆斯林往來，我讀《古蘭經》，在讀《古蘭經》時，我是最虔誠的穆斯林。我沒有把它看成「那是

別的宗教」，我就是虔誠的回教徒，我就是穆罕默德的學生；以這種態度學習，才能得到他的真傳。我讀《聖經》，即是耶穌最好的學生，我能體會到他講的意思。如果自己冇隔礙，把它看成是外教，甚至於看它是邪教，就生起邪見了。教沒有邪，心邪，全都邪了，心正，全都正了。

所以我講《聖經》；講《古蘭經》；他們聽了都很滿意，都說，你講得很好。什麼原因？真正透徹了解，宗教與宗教融會貫通，這是根本。一切事都要從

根本上解決，不從根上不行！我的想法、做法，許多宗教領袖都能肯定。所以化解衝突，非常重要的一件事，也是所有問題最大的難關，就是人，要怎樣跟人處好。中國老祖宗的教誨，「人之初，性本善」，這個理念一定要建立，要肯定，不可以懷疑。「人性本善」，不善是習性，不是本性，因為有習性，中國教育於是興起來了，教他善，他就變善，教他不善，他就變成不善，教育比什麼都重要！

懂得教育，落實教育，在教育上收到良好的成果



是中國人，中國人重視教育至少已有五千年。在書籍裡看到距離現代有四千五百年的堯、舜時代，國家正式設立教學機構；堯命契為司徒，就是政府設立教育機構，由主管官來推行教育。教育的內容是倫理、道德；科學、技術、藝術，都在其次。換句話說，中國教育首先是教你做好人，做善人，這是中國教育的特色。它教學的內容概括起來講就是倫理、道德、因果，到漢朝以後就有宗教（體會宇宙萬物真相的教育），這四門是一貫的。

倫理是講人與人的關係；道德是講人與人、人與大自然，人與不同維次空間的生物，不但要知道彼此的關係，且應和睦相處。因果教育，哲理很深，善因必定感善果，惡因一定有惡報。人要是真正明瞭因果教育，起心動念自然就會收斂，不敢有邪思，不敢有惡念。中國古代教育的形式，硬體的設施，家家都有祠堂，祠堂教倫理、教孝悌；每個縣市都有孔廟，孔廟教道德；每個縣市都有城隍廟，城隍廟教因果，城隍廟裡最具特色的就是閻王殿。

二千零三年，我請台灣當代畫家，也是我的同學江逸子先生，畫一幅「地獄變相圖」，就是城隍廟的閻王殿，高六十六公分，長五十多米，畫得很好，這麼大的一幅巨作，僅一年時間即告完成。我說，那是鬼神拿著他的手在畫的！去年在北京，贈送一幅給傅大主教鐵山長老，傅老看了很歡喜，他是天主教的領袖，我們一見如故，很投緣。我說，從前在中國，一座城隍廟至少可以抵得一萬名警察，他聽了之後說，「不止！十萬名！」一座城隍廟教化一方群眾不敢起

惡念，不敢做壞事，確實收到很大效果，社會犯罪率少，從前的帝王真的是高明！省了多少事！宗教教育是前面三種教育的昇華、提升，達到究竟圓滿。所以無論是家庭、學校、社會，總是以這四種教育為主軸，來教化眾生。

今天整個世界社會的動亂，問題到底出在哪裡？出在疏忽了這四種教育，於是麻煩就大了！不知道人與人的關係，演變為現代社會的現象：常常聽到父子相殺，兒女殺父母，父母殺兒女，兄弟相殺。殺人的

時候，不知道自己的行為是罪過，這問題嚴重！為什麼不知道殺父母是造罪？這個問題很值得深思反省。去年在巴黎、倫敦訪問，當地同修告訴我，兩個星期前此地發生一個十四歲的弟弟殺了哥哥的案件，他並不知道殺人是有罪的，不知道殺哥哥是錯誤的。這是怎麼教出來的？肯定是電影、電視、電動玩具教的；網路裡充滿了暴力、色情的畫面，從小看多了，以為殺人是正常的遊戲。二十年後，如果他擁有核武，到處發動戰爭，也以為是正常的遊戲，他不知道那是世

界末日！

所以我告訴當地的同學們，你現在一個星期會聽到二、三次；十年之後，你一天會聽到二、三十次；二十年之後，你一天會聽到二、三百次，這就是世界末日。西方宗教相信末日，我說末日不是地球毀滅，也不是核武戰爭，而是人不像人，人連禽獸都不如！恐怖分子在哪裡？說不定就是自己的兒孫，三句話說得不對，他就殺你。怎麼辦？這是很嚴重的問題；不是小事，是大事！現在趕快挽救還來得及；再遲五

年，恐怕真的是神仙下凡也救不了，也沒有辦法了。今天談倫理道德教育，在時節因緣上講，是走到最低的底限，不能再遲，再遲就不得了。去年跟布希總統見面，也談這個問題，他也警覺到。我跟美國朋友們講，美國的憂患絕對不在國外，而在國內，這麼多年來，青少年犯罪率逐年上升，是很可怕的現象，應當要特別重視。

一生從事教學，總算接觸到佛陀的教育，接觸到聖賢的教育，但從哪裡下手呢？第一，先從內心把人

與人之間對立、支配、佔有的念頭化解掉。在這一生中，方向、目標要正確，要為世界和平、社會安定貢獻。如果這個人我討厭他，那個人我不喜歡他，就是在製造對立，製造矛盾，破壞和平，那就錯了。

到底要怎樣做呢？中國有個很好的模範，舜王，他的故事很多人都知道。他的父親、繼母，和繼母生的弟弟，處心積慮要置他於死地，他的日子多難過！這在樣的家庭中，他怎樣化解？他守著一個真誠的心，決定沒有疑惑。人人都是好人，父母一定是對



的，過失決定在自己身上，天天反省，天天改過，如此，三年感動了一家人，這是應當要學習的。沒有不能感動的人，能把惡人變成善人，把壞人變成好人，把冤家對頭變成好朋友，就成功了。從事於聖賢教育，從事於宗教教育，一定要有這個信念，要朝這個方向、目標去做。

所以首先，要從內心化解對人、對事、對物的對立，心才能平等。化解對一切人、一切事、一切物的疑慮，心才能淨。然後再進一步，化解內心的矛盾與

衝突，心才能安。在日常生活中，首先要學會自愛，我這些年體驗得非常深，人為什麼不愛人？他不知道自愛，知道自愛，他就會愛人。一個自愛的人，他一生的方向、目標決定是提升自己的道德修養，一定會提升為一切眾生服務，犧牲奉獻，這個人是真正知道自愛，然後才真正知道愛人。

知道自愛的人，決定不會隨順煩惱、習氣，為什麼？煩惱、習氣決定障礙自己的自性。中國人講「人之初，性本善」，本性本善，是說自性。這些年提倡

純淨、純善是自性，大家都有，佛講得很好「一切眾生皆有如來智慧德相；但以妄想執著而不能證得」。一切還隨順貪瞋癡慢，那就錯了，就不自愛了；隨順性德，這是真正懂得自愛的人。第一，愛惜身體：身體健康，這是每個人都希求的；不知道愛惜身體，糟蹋自己的身體，就是不知自愛。為什麼會有那麼多疾病？為什麼會有那麼多憂慮，那麼多煩惱？憂慮不是好事，中國諺語常講「憂能使人老」，憂慮多的人老得快，你為什麼不放下？

至少要記住，不隨順貪，放下一切貪欲，絕不隨順貪欲，清淨無染。不隨順瞋恚，沒有瞋恚心，別人毀謗也好，侮辱也好，陷害也好，一絲毫瞋恚都沒有。佛法裡，忍辱仙人能做到，我為什麼做不到？我看到這些人，不但沒有怨恨心，還很感激他。為什麼要感激他？他替我消災，消業障。生生世世無始劫來的業障怎麼消掉？有這些人替我消業障。可是你要接受，要歡喜接受，如果有瞋恚心，不但業障消不了，反而會增長。增長到冤冤相報，生生世世沒完沒了，

那就錯了，唯有歡喜接受，業障才能消除。

不隨順愚痴，處事待人接物要理智，不能用感情；用感情就是愚痴，用理智就是智慧。

人與人之間相處，你看聖人多謙虛，沒有傲慢。今天世界上有這麼多衝突事件無法化解，就是大家都不懂謙虛，沒有一個肯彎腰、肯低下，所以都僵在那裡。這話講得沒錯，只要有一人肯謙虛，對立也就化解了。

往年在新加坡團結九大宗教，怎麼做？謙虛，每

家去拜訪去送禮。中國人講得沒錯，禮多人不怪。禮送上去之後就變成朋友了，他就笑面相迎，就這樣接觸，所以能與九大宗教往來，團結在一起。

宗教團結為世人做好榜樣，影響到澳洲，澳洲移民部長歡迎我長住澳洲，希望幫助澳洲團結族群，團結宗教。印尼瓦希德總統派他的祕書長到新加坡來邀請，當時我在新加坡作客，中國人講「客隨主便」，主人李居士不同意我去訪問，所以我寫信謝謝他。以後到印尼訪問，去看瓦西德長老，把這個事情經

過告訴他。他很明理，說：「對的，做人應該是這樣的」，對於我的做法他很滿意。做客人一定要聽從主人的，這些明理的人真正懂事，我們也成為好朋友了。這次我到印尼，晚上他就到旅館來談談他最近的活動，主要都在歐洲從事於宗教和平活動，很難得。

我曾經講過天主教的《玫瑰經》，一開端就講「瑪利亞的謙虛」，把謙虛擺在第一。中國《禮記》首篇就教「傲不可長，欲不可從，志不可滿，樂不可極」，這是世法。佛法說，傲慢屬根本煩惱，一定

要斷除；儒家講，傲慢不可以增長，都是提倡謙德。《易經》六十四卦，六爻皆吉，只有謙卦。所以，處事待人接物要學謙虛，要學恭敬。對聖賢的教誨要深入、要探討，不能懷疑，明瞭之後一定要認真去做，依教奉行。

根本煩惱末後邪見，亦名惡見。中國古時候教育不發達，學校都是私人辦的私塾。但社會教育很普遍，也就是今天講的文藝表演，說唱、戲劇、歌舞、音樂、繪畫等等皆是，寓教於樂，幾千年來都用這些



方法教化群眾。民間雖有不識字的，沒念過書的，他們懂得做人。我母親就是這樣，但她什麼道理都懂，從哪裡學來的？鄉下廟會時說唱戲文裡學來的。所以中國的戲劇，內容皆是忠孝節義，善惡報應。文藝總的指導原則，就是孔子說的「思無邪」，所有的藝術表演，都符合孔夫子的指導原則。讓人家看了、聽了有邪思，那就錯誤了，就害了社會大眾。

這個標準現在沒有了，現在的電視、網路、電影、歌舞，真是唯恐不邪！社會怎麼會不亂？指導

的標準沒有了！現在的演出，總而言之就是暴力、色情、殺盜淫妄，受害的年齡聽說已經降到兩歲，兩歲小孩就已養成了邪知邪見，非常可怕。

這使我想到了，早年國民黨在台灣曾經一度提倡恢復中國傳統文化。有一次在方東美先生家裡，遇到當時教育部幾位官員向方老師請教，復興文化工作應該怎麼做？方老師答得妙極了，他說第一、台灣所有的報紙雜誌一律停刊。第二、電視台跟廣播電台統統關閉。這些官員聽了搖頭，說：做不到！方老師說：

「這些東西天天在破壞中國傳統文化，只要這些東西存在，還談什麼復興！」這話說得正確。所以台灣演變到今天，大家看到了，五十年前方老師就看得很清楚，不是做不到，是政府沒有魄力，沒有認識。

做學生的人，要知道保護自己，我對電視、廣播、電影、雜誌、報紙，總有四十多年沒有接觸，這是老師教的。不要去看這些東西就是保護自己，看這些東西，就吸收很多垃圾，傷害自性。把時間用在讀聖賢書，聖賢書中有真樂，「學而時習之，不亦說

乎」，跟聖賢人做朋友，親近聖賢人。

有人送我現在的書籍，我都先看版權頁，若有「版權所有，翻印必究」，我就不看了，問我為什麼？答以「心量太小了，能寫出什麼好東西？」真是好東西，唯恐人家不看，唯恐人家不翻印；心量小，能寫出什麼好東西？能講得出什麼？所以想來想去，看來看去，還是古人東西好，高明，心胸開闊，沒有一絲毫私心，一點點利益都想貢獻給全世界的人類，我一生受這種教育，真的得受用。

中國國家宗教局提出的論壇主題，提得好，要怎樣使心得到清淨，得到心安，得到心平。心安，在中國還有個故事，也是佛門的典故。達摩祖師到中國來的時候與梁武帝知見相左，才到少林寺閉關九年，遇到慧可去找他，正值冬天下雪，慧可在門外站了很久，雪已經淹到膝蓋，達摩祖師還是閉著眼睛，動也不動。慧可在這個時候，用戒刀砍下左臂，供養達摩祖師。達摩祖師睜開眼睛一看，說：「你何苦！你到底還是為什麼？」可說：「我心不安，求大師給我安

心」。達摩祖師說：「你把心拿來，我替你安」。這句話提醒了慧可，慧可回光返照，想了好久說：「我覓心了不可得」。達摩祖師說：「與汝安心竟」。在一問一答中他清楚明白，真正覺悟了，達摩將衣鉢傳給他，成為中國禪宗第二代祖師。

「心淨、心安、心平」這三個問題是一而三，三而一，心安，一定清淨，一定平；心平，一定清淨，一定心安，三者只要得到一個，問題全解決了。這是什麼境界？法身菩薩的境界，這不是普通人。普通人

從哪裡下手？就要從化解對一切人事物的對立下手，一定要勉勵自己，與一切眾生平等對待，和睦相處。對人要包容、要尊敬、要敬愛、要互助、要合作。主動的去幫助別人，不附帶任何條件。為什麼？「性德」，自性本來就是這個樣子，這是自己性德的自然流露。

所以說「從我開始，從我家開始」，家和萬事興；家裡還有人對立，還有猜疑，這家不會興旺。「從我們社區開始」，要真幹！在香港都是一棟大

樓住幾十戶人家，住在同一棟大樓的，老死不相往來，這是錯誤的。今年新年，到每家去敲門，送一張賀年卡給他，送些小禮物給他，從這兒開始做。然後再擴大，「從我們這一個社區做起；從我們這個市做起」；慢慢的把它擴大，和諧世界就能落實。

葉局長提出，「佛教團結合作，社會責任，和平使命」，這裡最重要的是「團結合作」。佛教的宗派很多，也有不相往來的，為了爭取信徒，自讚毀他，也是常見的現象。三年前去日本訪問，到達的那一



天，日本的淨土宗，有十幾位代表請我吃飯，看到有那麼多的人，我很歡喜。吃完飯之後，有一位日本法師告訴我，他說：「淨空法師，今晚的聚會可以寫在日本的佛教史上。」我說怎麼呢？他說，這些寺廟的住眾，平常都不往來，為了歡迎你，今天都來了！這不容易，是頭一次，從來沒有過的。我這才曉得，他們也跟其他道場差不多，所以我就記在心裡。

離開日本時，為了答謝他們，也把他們邀請來。我告訴他們，佛弟子無論是哪個宗派，所學習的經教

都是依照釋迦牟尼佛講的，所以都是佛的弟子。如果一家人兄弟很多，都不相往來，做父母的多難過！同是佛門弟子，如果各立門戶，互不往來，就對不起佛陀，釋迦牟尼佛肯定天天流淚。同屬淨土宗的，一定要像親兄弟一樣。不同的宗派，還是親兄弟，都是釋迦牟尼佛傳的。至於其他的宗教，像伊斯蘭教、天主教、基督教；不是堂兄弟，就是表兄弟，「所有宗教都是一家人」，要有這樣的胸懷，才能團結，才能合作，不相往來是很大的忌諱。所以我忠告日本朋友，

日本的佛教一定要多往來，一定要互相合作，彼此勉勵，彼此幫助。

這個論題，要依《無量壽經》，《無量壽經》的經題有「清淨、平等、覺」。覺，心就安了，二祖的示現就是。慧可大師迷了，心就不安；他覺悟了，心就安了。所以覺，心就安；正，正知正見，心就平；清淨，心就自然清淨。經題「清淨、平等、覺」，能常常記住這三條，認真努力學習，對人、對事、對物，心裡常常懷著清淨平等覺。應付外面的工作，

與內心沒有矛盾，都能相應，事再複雜，工作再繁，不失清淨平等覺，這個法即是妙法，而不是說捨掉了事情才清淨。這要怎麼做？就是隨緣而不攀緣，凡事不要勉強，所謂「多一事不如少一事，好事不如無事」。

我這一生所做的事，很多同學都看到，我沒有問人要過一分錢，沒有化過緣。無論做什麼事，人家把錢送來，拜託我替他做事，替他服務，我會很認真替他做好，這是他的功德。有人問，那人家拿來的錢，

只能做一半，後一半做不成功，怎麼辦？這樣的事我不會接受，我不會給自己找麻煩。我說：他送來的錢，估計事情可以做得成功，我才做，做不成功，絕對不會接受。所以本分事情做好，人家拜託的事，要看看可不可以做，可以做的，就一定要協助他。

我們在全世界做了很多事，都是施主自動把錢送來的，凡是向人化緣，問人要錢，決定不許可。釋迦牟尼佛是最好的榜樣，向他學習就對了。所以總的來說，文殊菩薩在《華嚴經》中說，「善用其心，則獲

一切勝妙功德」，一定要善用心，與性德完全相應，你所做的殊勝；妙，妙不可言！妙是不失真心，決定沒有染污，清淨平等覺，這是妙！在現前這個階段，一定要落實《弟子規》，要落實十善業。真正把這些道理，運用在日常生活中。

「化敵為友」《伊斯蘭聖訓》裡，說得很好。節錄於後，願與我同倫共勉之！

在憎恨與喜悅日子講公道話

接濟與我斷交的人

照顧與我絕情的人

原諒對我行不義的人

末後，我奉獻大眾的新年祝詞是：

諸惡莫作 歲歲平安 眾善奉行 年年如意

謝謝大家！

佛教是釋迦牟尼

尼對一切眾生至善圓滿

的教育其目的在令衆

生覺了宇宙人生真相而

達協和族群存異同銷偏

執鎔知見共存共榮

淨空



人應當成為每一個人的



朋友此之謂人的天性人也應

當引導眾人行善此之謂人的智

慧人還應當愛人如己此之謂

人的信仰

恭錄拜火教  
宗教審判九四·六

淨空學時年七十三



聖瑪利亞

天主聖母童身至潔至

貞無損無玷可愛可奇善導

造物救世極智可敬可頌大能寬

仁大忠義德上智妙身聖情

玄義至聖和平

玫瑰經恭節  
聖母德敘禱文





愛心遍法界 善意滿人間