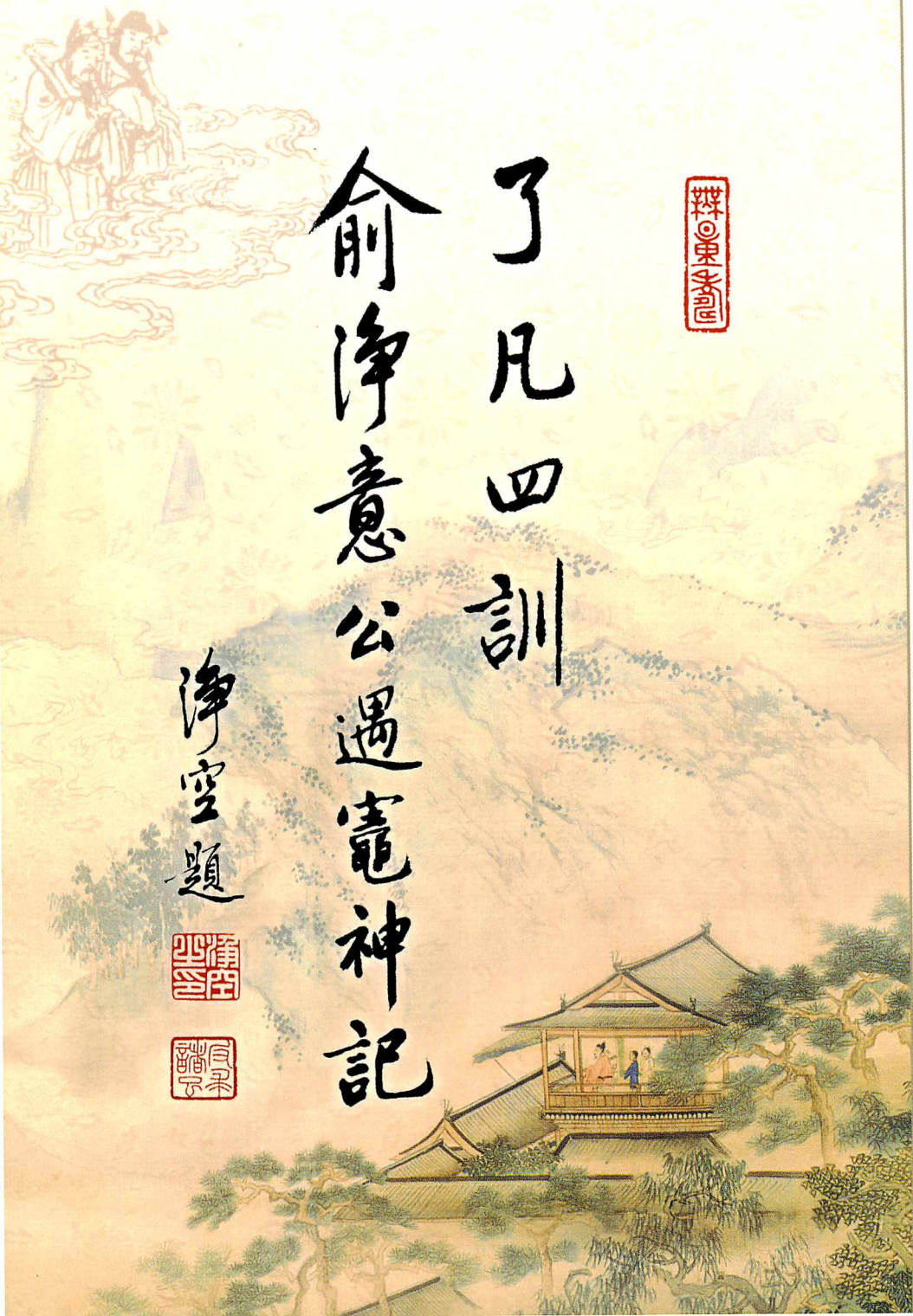




了凡四訓

俞淨意公遇竈神記

淨空題





了凡四訓

# 目次

## 了凡四訓

印光法師序	1
立命之學	13
改過之法	29
積善之方	38
謙德之效	69
俞淨意公遇竈神記	77

# 印光法師序

聖賢之道。唯誠與明。聖狂之分。在乎一念。聖罔念

逐妄則作狂。狂克念則作聖。其操縱得失之象。

喻如逆水行舟。不進則退。不可不勉力操持。而稍生

縱任也。須知誠之一字。乃聖凡同具。一如之謂如不二

之真心。明之一字。乃存養省察。從凡至聖之達道。

然在凡夫地。庸常人所處日用之間。萬境交集。一不覺察

○ 自己偶失難免種種違理情想。瞥爾而生。貪瞋癡妄等邪此想既

生。則真心遂受錮蔽。而凡所作為。咸失

如金生鏽如鏡蒙塵一片天真遂為人欲所蔽

其中正矣。若不加一番切實工夫克除淨盡。

既偏且邪入於小路人無忌憚之一路

則愈趨愈下。莫知底極。徒具作聖之心

言若不及早省察改過自新則積過愈多陷溺愈深矣

。言辜負本具之天真。永淪墮落也。下愚之隊。可不哀哉。然作聖不難。

在自明其明德。欲明其明德。須從格物

明德指在聖不加在凡不減人本具照曜天地之真心

致知。下手。倘人欲之物。不能極力格

物物欲格格正繩愆糾繆格其非心之謂

努力覺照勿任昏散之謂

除。則本有真知。決難徹底顯現。欲令真知顯現。當

於日用云為。常起覺照。不使一切違理情想。暫萌於

心コ。如此則庶乎處暗室無虧履平地ノ。常使其心ノ。虛明洞徹ノ。如鏡當臺ノ。

○隨境映現ノ。但照前境ノ。不隨境轉ノ。妍媸自彼ノ。於我ノ。

何干ノ。來不豫計ノ。去不留戀ノ。若或違理情想ノ。稍有萌ノ。

動ノ。即當嚴以攻治ノ。剿除令盡ノ。如與賊軍對敵ノ。不但ノ。

不使侵我封疆ノ。尚須斬將奪旗ノ。剿滅餘黨ノ。其制軍之ノ。

法ノ。必須嚴以自治ノ。毋怠毋荒ノ。克己復禮ノ。主敬存誠ノ。

○其器仗須用顏子之四勿ノ。顏淵善用克己工夫恪守非禮勿視非禮勿聽非禮勿言非禮勿動之聖訓ノ。曾子之ノ。

三省ノ。曾子善用返省工夫每日以爲謀不忠交友不信傳授不習三者密密在身心上勘驗去ノ。蘧伯玉ノ。衛大夫春秋時人名璦字伯玉年二十已始行返省工夫逐日如是日日自檢無日ノ。

不發現前日之非日復一日年復一年改過遷善  
常見前非至五十歲時猶追咎四十九年之非  
之寡過知非。加以戰戰兢兢。慎戒

恐懼如臨深淵。如履薄冰。與之相對。則  
之指私欲即上文所言之違理情想  
嚴自糾察之想

軍威遠振。賊黨寒心。懼懼。滅種之極戮。  
承上比喻之義此行文前後照應法也  
遭遇

冀沾安撫之洪恩。從茲相率投降。歸順至化。盡  
儘量形容

革先心。聿修厥德。將不出戶。兵不  
痛除前非  
遂也有回心轉業之義  
指人人本具之明德

血刃。舉寇仇。皆為赤子。即叛逆悉作良民  
指七情六慾種種妄念也  
指真心即明德也

○ 正喻夾寫 語意同上 上行下效。率土清寧。不動干戈。坐致  
一修一切皆修意  
指心也

太平矣。如上所說。則由格物而致知。由致  
罪性本空放下便了  
因政治罪過而覺照

知ヒ而レ克ク明ミ明ミ德トク

因覺照而回復本具真心照曜天地之本能

誠マコト

言至誠無偽天然之性德

明アカリ

言克復已極心光徹現之修德

一ヒト致ツク。

即ヒト凡ソボ成ル聖シ矣ナリ

其ソノ或シ根ネ器キ陋ロウ劣セツ

言夙障深重之鈍根眾生

未ズ能ク收メ效ケル

當タラ效ケル

趙シヤウ閱イン道ダウ

名抃宋衢州西安人景祐初為殿中侍御史彈劾不避權倖時稱鐵面御史游宦成都以一琴一鶴自隨為政簡易合郡晏然以太子少保致仕卒諡清獻為人長厚存養功深日間所為事每夜必衣冠露香以

告於天晚年學道有得臨終與後人訣別神致不亂安坐而歿有趙清獻集刊行於世

日ヒト之ノ所トコロ為ス

夜ヨ必ズ焚ヒ香コウ告カク帝テイ

不ズ敢ム

告カク者シヤ。即ヒト不ズ敢ム為ス

袁ウヰ了リ凡ソボ諸シヨ惡アク莫ク作ス

眾シヤウ善ゼン奉ボウ行コウ。命メイ自ジ

我ガ立ツク。福フク自ジ我ガ求ム

俾ヒト造ゾウ物モノ不ズ能ク獨ドク擅ゼン

獨作主張其ソノ權ケン。受ウケ持チ功コウ過カ

格カク

受持依法修持也功過格一書規定一切善惡行為應得功過數量先賢如周濂溪朱晦菴邵堯夫及韓魏公蘇文忠公俱受持此格信受奉行立功當代馳譽千秋此書流通甚廣坊間易覓即如上海城內邑廟後翼化

堂書坊亦有出售書價連運費六分

凡ソボ舉キル心シン動ドウ念ネン

及キ所ソノ言コト所トコロ行コト

善ゼン惡アク纖セン悉シツ皆ハレ記キ。



以期善日增而惡日減。初則善惡參雜。久則唯善無惡。

故能轉無福為有福。轉不壽為長壽。轉無子孫為多

子孫。現生優入聖賢之域。報盡吾人現生無論貧富貴賤智愚榮辱等等無非夙業所驅熟斯來報盡使休人身難得易失

若不急趁命光未遷謝時勤修善業以自救拔倘一墮落設欲再得人身不知經歷幾何年月矣如之何不懼

高登極樂之鄉。不為命數所拘不為夙業所縛永謝沉淪苦趣安住

寂光聖境非大修行人大解脫人烏能致此到此地位一切世福無與比倫稱之曰極樂豈夸辭哉

行為世則。言為世法。此大聖賢言行自尋常人觀之

方以為高不可攀自法門中了義言之如彼既丈夫我亦爾。何可自輕而退屈是苦心力行積德累功尚屬初級工夫

。彼丈夫我亦丈夫彼能是我豈不能是然則自暴自棄者實等於自殺耳。或問格物乃窮盡天下事物之理。致

知乃推極吾之知識。必使一一曉了也。何得以人欲為

物。真知為知。克治顯現。此指去妄克欲之內功如將鏽鐵打磨而使神彩煥發也為格致乎。答。

曰。誠與明德。皆約自心之本體而言。誠即惟真無妄之性德明德即一真湛然之心體名

雖有二。體本唯一也。知與意心。兼約自心之體用而

言。實則即三而一也。格致誠正明。此指明明德之明與誠明之明五者。皆約

閑。防範也邪存誠返妄歸真而言。其檢點省察造詣工夫。造詣全神

灌注不到不能意明為總綱。格致誠正。乃別目耳。修身。正心。

誠意。致知。皆所以明明德也。倘自心本有之真知。

為物欲所蔽。則意不誠而心不正矣。若能格而除之。

則是慧風掃蕩障雲盡。心月孤圓朗中天矣。此聖人示  
 人從泛至切。從疏至親之決定次序也。若窮盡天下事  
 物之理。俾吾心知識悉皆明了。方能誠意者。則唯博  
 覽羣書。徧游天下之人。方能誠意正心以明其明德。  
 未能博覽閱歷者。縱有純厚天資。於誠意正心。皆無  
 其分。況其下焉者哉。有是理乎。然不深窮理之士。  
 窮乃追尋究竟。與無知無識之人。若聞理性。多皆高推聖境。大人  
 直窮到底之意。塵不染之心。如具此心。則亦大人而已矣。

自處凡愚。狂夫欺慢如何有人道因緣。多眾自疑竟忘却本來面目。不肯奮發。

勉勵。○ 遵循從事。○ 若告以過去現在未來三世因果。○ 或

善或惡。○ 各有其報。○ 報應通三世現在時期為至暫過去未來時期則甚長藏經中所載因果報應之事往往有經多生多劫而酬償夙債者身口意三所作諸善諸不

善業緣熟時至一一自食其報報盡方休眾生障重慾深昧却本明逐妄造孽紛紛擾擾則必畏惡果而無時無處不在迷境處火坑而不覺遇怨對而不知千秋長夜萬劫沈淪可憐亦可悲已

斷惡因。○ 修善因而冀善果。○ 善惡不出身口意三。○ 身口意三業簡言之

各各都能為十善業及相反之十不善業詳大乘戒律中之十善業道經此經揚州藏經院印行可向各地佛經流通處請閱 既知因果。○ 自可防護身口

○ 洗心滌慮。○ 雖在暗室屋漏之中。○ 常如面對帝天。○ 暗室人目

不見之地漏隱處也言君子戒謹恐懼雖處暗室中覺十目所視十手所指常若有多人監視然常存明明在上鑒察不爽意 不敢稍萌匪鄙之心。○ 匪同非不 合理也鄙

同醜不 榮譽也 以自干罪戾也已。○ 干犯也戾罪過也含不敢 侵犯意故於文從戶從犬 此大覺世尊。○ 大覺究竟真空 實相澈底盡源

更無遮障之謂凡夫不覺悟聲聞自覺不覺他菩薩自覺亦覺他但功行未圓滿惟諸佛如來自覺覺他皆圓滿故獨稱之為大覺世尊乃佛之尊號以佛具足萬德為一切世界所尊奉故曰世尊 普令一切

上中下根。 根根器含來 歷及分等意 致知誠意正心修身之大法也。 然狂

者畏其拘束。 謂為著相。 言不 愚者防己愧怍。 謂為渺茫

。 此兩等人所持託辭其實皆 回護己短之一種解嘲語也 除此二種人。 有誰不信受。 人惟苦不知愧恥耳

恥便不敢因循有愧恥 心即為其人入道因緣 故夢東云。 夢東禪師為前清乾嘉間法門第一人師本禪門宗匠而救世願廣 弘揚淨宗甚力晚年退修直隸懷柔縣紅螺山資福寺蓮風大扇遐

邇向化道俗歸心迄今淨因廣植法門中咸推紅螺寺為中國黃河以北第一念佛道場有徹悟禪 師語錄刊行於世言金石字字牟尼今日方便攝心之化流布益廣師之宏法功德無有限量矣 善談心性

者。 必不棄離於因果。 過去所造為因現在所受為果現在所造為因未來所受為果苦樂 因果皆由自心之所感十方三際一切事相無一不發生於譬爾妄

動之生滅心中亦無不消除於本來清淨之真如心中一毫端上納盡華藏世界事相 而深信因果者 無量無一而非因果無量因果無一不出之於心性心性不易見即可借因果以見之

○終必大明夫心性。徹悟禪師語錄暢論一切眾生受生十界因緣即發軔於念頭動處至論玄義開卷了然此理勢所

必然也。須知從凡夫地。乃至圓證佛果。悉不出因果

之外。有不信因果者。皆自棄其善因善果。而常造惡

因。常受惡果。經塵點劫。劫最長時間也一千六百八十年為一小劫二十小劫為一中劫歷第一中劫曰成劫歷第二中劫曰住劫歷第

三中劫曰壞劫歷第四中劫曰空劫循環往復多不勝計曰塵劫輪轉惡道。眾生以善惡業力輪迴六道一天道二人道三阿修羅道四地獄道五餓鬼道六畜生道地獄餓鬼畜生為三惡道

末由出離之流也。哀哉。聖賢千言萬語。無非欲人返

省克念。俾吾心本具之明德。不致埋沒。親得受用耳

。但人由不知因果。每每肆意縱情。縱畢生讀之。亦

止學其詞章。不以希聖希賢為事。因茲當面錯過

希希望學步意也

袁了凡先生訓子四篇。文理俱暢。豁人心目。

豁頓然開通也

讀之自有欣欣向榮。亟欲取法之勢。洵淑世

淑善也言此書具改

善世道人心之偉力也。良謨也。永嘉周羣錚居士。發願流通

良謨猶言善法也

永嘉即浙江溫州

錚

發願

流通

。祈予為序。因撮取聖賢克己。復禮

僅舉大要也

戰勝私欲之謂即孔氏毋意毋必毋固毋我之修省工夫

回復恭敬謙抑之道恭敬。閑邪存誠之意。以塞其責

閑防閑邪念使勿踰越範圍防心如防賊之意也

存保持勿失之意也

云。

袁了凡先生家庭四訓

立命之學

余童年喪父。老母命棄舉業學醫。謂可以養生。可以  
 濟人。且習一藝以成名。爾父夙心也。後余在慈雲寺  
 遇一老者。修髯偉貌。飄飄若仙。余敬禮之。語余  
 曰。子仕路中人也。明年即進學。何不讀書。余告以  
 故。並叩老者姓氏里居。曰。吾姓孔。雲南人也。得  
 邵子皇極數正傳。數該傳汝。余引之歸。告母。母曰



善待之。試其數。織悉皆驗。余遂起讀書之念。謀  
 之表兄沈稱。言郁海谷先生。在沈友夫家開館。我送  
 汝寄學甚便。余遂禮郁為師。孔為余起數。縣考童生  
 當十四名。府考七十一名。提學考第九名。明年赴  
 考。三處名數皆合。復為卜終身休咎。言某年考第幾  
 名。某年當補廩。某年當貢。貢後某年當選四川一大  
 尹。在任三年半。即宜告歸。五十三歲八月十四日丑  
 時。當終於正寢。惜無子。余備錄而謹記之。自此以

後。凡遇考校。其名數先後。皆不出孔公所懸定者。  
 獨算余食廩米九十一石五斗當出貢。及食米七十餘石。  
 屠宗師即批准補貢。余竊疑之。後果爲署印楊公所  
 駁。直至丁卯年。殷秋溟宗師見余場中備卷歎曰。五  
 策即五篇奏議也。豈可使博洽淹貫之儒。老於窗下乎  
 。遂依縣申文准貢。連前食米計之。實九十一石五斗  
 也。余因此益信進退有命。遲速有時。澹然無求矣。  
 貢入燕都。留京一年。終日靜坐。不閱文字。己巳歸

。游南雍。未入監。先訪雲谷會禪師。於棲霞山中。  
 對坐一室。凡三晝夜不瞑目。雲谷問曰。凡人所以不  
 得作聖者。只為妄念相纏耳。汝坐三日。不見起一妄  
 念。何也。余曰。吾為孔先生算定。榮辱死生。皆有  
 定數。即要妄想。亦無可妄想。雲谷笑曰。我待汝是  
 豪傑。原來只是凡夫。問其故。曰。人未能無心。終為  
 陰陽所縛。安得無數。但惟凡人有數。極善之人。數  
 固拘他不定。極惡之人。數亦拘他不定。汝二十年來

被他算定。不會轉動一毫。豈非是凡夫。余問曰。  
 然則數可逃乎。曰。命由我作。福自己求。詩書所稱  
 的為明訓。我教典中說。求富貴得富貴。求男女得  
 男女。求長壽得長壽。夫妄語乃釋迦大戒。諸佛菩薩  
 豈誑語欺人。余進曰。孟子言。求則得之。是求在  
 我者也。道德仁義。可以力求。功名富貴。如何求得  
 雲谷曰。孟子之言不錯。汝自錯解了。汝不見六祖  
 說。一切福田不離方寸。從心而覓。感無不通。求在

我。不獨得道德仁義。亦得功名富貴。內外雙得。是  
 求有益於得也。若不反躬內省。而徒向外馳求。則求  
 之有道。而得之有命矣。內外雙失。故無益。因問孔  
 公算汝終身若何。余以實告。雲谷曰。汝自揣應得科  
 第否。應生子否。余追省良久。曰。不應也。科第中  
 人。類有福相。余福薄。又不能積功累行以基厚福。  
 兼不耐煩劇。不能容人。時或以才智蓋人。直心直行  
 。輕言妄談。凡此皆薄福之相也。豈宜科第哉。地之

穢者多生物。水之清者常無魚。余好潔。宜無子者一。  
 和氣能育萬物。余善怒。宜無子者二。愛為生之本。忍為不育之根。余矜惜名節。常不能舍己救人。宜無子者三。多言耗氣。宜無子者四。喜飲鑠精。宜無子者五。好徹夜長坐。而不知葆元毓神。宜無子者六。其餘過惡尚多。不能悉數。雲谷曰。豈惟科第哉。  
 世間享千金之產者。定是千金人物。享百金之產者。定是百金人物。應餓死者。定是餓死人物。天不過

因材而篤。幾曾加纖毫意思。即如生子。有百世之德者。定有百世子孫保之。有十世之德者。定有十世子孫保之。有三世二世之德者。定有三世二世子孫保之。其斬焉無後者。德至薄也。汝今既知非。將向來不發科第。及不生子之相。盡情改刷。務要積德。務要包荒。務要和愛。務要惜精神。從前種種譬如昨日死。從後種種譬如今日生。此義理再生之身也。夫血肉之身。尚然有數。義理之身。豈不能格天。太甲曰。

天トウ作サセ孽セツ。猶ナド可ケ違ヒ。自ジ作サセ孽セツ。不フ可ケ活カク。詩シ云ク。永エイ言ゴン配ハイ命メイ。  
 自ジ求ク多タ福フク。孔コウ先セン生シヨウ算サン汝ニ不フ登トウ科カ第ダイ。不フ生シヨウ子シ者ジャ。此コノ天テン。  
 作サセ之ノ孽セツ。猶ナド可ケ得ケル而シテ違ヒ。汝ニ今イマ擴クワク充チウ德タク性シヨウ。力リキ行コウ善ゼン事ジ。多タ。  
 積シク陰イン德タク。此コノ自ジ己キ所ス作サセ之ノ福フク也ナリ。安ヤス得ケル而シテ不フ受ジュ享コウ乎ナラニ。易イ爲ス。  
 君キミ子シ謀ボウ。趨ク吉キチ避ヒ凶キウ。若シ言フ天テン命メイ有ユ常ジョウ。吉キチ何ニ可ケル趨ク。凶キウ何ニ。  
 可ケル避ヒ。開クワイ章シヤウ第ダイ一イチ義イ。便ベン說セツ積シク善ゼン之ノ家カ。必カナラシ有ユ餘ヨリ慶ケイ。汝ニ信シン。  
 得ケル及キ否ヒ。余ヨリ信シン其ノ言フ。拜ハイ而シテ受ジュ教コウ。因ユヘン將キヤウ往バウ日ジツ之ノ罪ズイ。佛ブツ前ゼン。  
 盡ジン情ジヨウ發ハツ露ロ。爲シテ疏ソ一イチ通トウ。先マツ求ク登トウ科カ。誓セキ行コウ善ゼン事ジ三サン千セン條ジョウ。



以報天地祖宗之德。雲谷出功過格示余。令所行之事。逐日登記。善則記數。惡則退除。且教持準提咒。以期必驗。語余曰。符籙家有云。不會書符。被鬼神笑。此有祕傳。只是不動念也。執筆書符。先把萬緣放下。一塵不起。從此念頭不動處。下一點。謂之混沌開基。由此而一筆揮成。更無思慮。此符便靈。凡祈天立命。都要從無思無慮處感格。孟子論立命之學。而曰天壽不貳。夫天與壽。至貳者也。當其不動念。

時。孰爲夭。孰爲壽。細分之。豐歉不貳。然後可立  
 貧富之命。窮通不貳。然後可立貴賤之命。夭壽不貳  
 。然後可立生死之命。人生世間。惟死生爲重。夭  
 壽則一切順逆皆該之矣。至修身以俟之。乃積德祈  
 天之事。曰修。則身有過惡。皆當治而去之。曰俟。  
 則一毫覬覦。一毫將迎。皆當斬絕之矣。到此地位。  
 直造先天之境。即此便是實學。汝未能無心。但能持  
 準提咒。無記無數。不令間斷。持得純熟。於持中不

持。於不持中持。到得念頭不動。則靈驗矣。余初號  
 學海。是日改號了凡。蓋悟立命之說。而不欲落凡夫  
 窠臼也。從此而後。終日兢兢。便覺與前不同。前日  
 只是悠悠放任。到此自有戰兢惕厲景象。在暗室屋漏  
 中。常恐得罪天地鬼神。遇人憎我毀我。自能恬然容  
 受。到明年。禮部考科舉。孔先生算該第三。忽考第  
 一。其言不驗。而秋闈中式矣。然行義未純。檢身多  
 誤。或見善而行之不勇。或救人而心常自疑。或身勉

爲善而口有過言。或醒時操持而醉後放逸。以過折功。  
 日常虛度。自己已歲發願。直至己卯歲。歷十餘年。  
 而三千善行始完。時方從李漸庵入關。未及回向。  
 庚辰南還。始請性空慧空諸上人。就東塔禪堂回向。  
 遂起求子願。亦許行三千善事。辛巳生男天啓。余行  
 一事。隨以筆記。汝母不能書。每行一事。輒用鵝毛  
 管。印一硃圈於曆日之上。或施食貧人。或買放生  
 命。一日有多至十餘圈者。至癸未八月。三千之數已滿。

復請性空輩。就家庭回向。九月十三日。復起求中  
 進士願。許行善事一萬條。丙戌登第。授寶坻知縣。  
 余置空格一冊。名曰治心篇。晨起坐堂。家人攜付門  
 役。置案上。所行善惡。纖悉必記。夜則設桌於庭。  
 效趙閱道焚香告帝。汝母見所行不多。輒顰蹙曰。我  
 前在家。相助為善。故三千之數得完。今許一萬。衙  
 中無事可行。何時得圓滿乎。夜間偶夢見一神人。余  
 言善事難完之故。神曰。只減糧一節。萬行俱完矣。

蓋寶坻之田。每畝二分三釐七毫。余爲區處。減至一  
 分四釐六毫。委有此事。心頗驚疑。適幻余禪師自五  
 臺來。余以夢告之。且問此事宜信否。師曰。善心眞  
 切。即一行可當萬善。況合縣減糧。萬民受福乎。吾  
 即捐俸銀。請其就五臺山齋僧一萬而回向之。孔公算  
 予五十三歲有厄。余未嘗祈壽。是歲竟無恙。今六十  
 九矣。書曰。天難諶。命靡常。又云。惟命不於常。  
 皆非誑語。吾於是而知凡稱禍福自己求之者。乃聖賢

之言。若謂禍福惟天所命。則世俗之論矣。汝之命未  
 知若何。即命當榮顯。常作落寔想。即時當順利。常  
 作拂逆想。即眼前足食。常作貧窶想。即人相愛敬。  
 常作恐懼想。即家世望重。常作卑下想。即學問頗優。  
 常作淺陋想。遠思揚祖宗之德。近思蓋父母之愆。  
 上思報國之恩。下思造家之福。外思濟人之急。內思  
 閑己之邪。務要日日知非。日日改過。一日不知非。  
 即一日安於自是。一日無過可改。即一日無步可進。

天下聰明俊秀不少。所以德不加修。業不加廣者。只  
 爲因循二字。耽閣一生。雲谷禪師所授立命之說。乃  
 至精至邃至真至正之理。其熟玩而勉行之。毋自曠也。

改過之法

春秋諸大夫。見人言動。億而談其禍福。靡不驗者。  
 左國諸記可觀也。大都吉凶之兆。萌乎心而動乎四體。  
 其過於厚者常獲福。過於薄者常近禍。俗眼多翳。

改過之法

二九



謂有未定而不可測者。至誠合天。福之將至。觀其善而必先知之矣。禍之將至。觀其不善而必先知之矣。今欲獲福而遠禍。未論行善。先須改過。但改過者。第一。要發恥心。思古之聖賢。與我同為丈夫。彼何以百世可師。我何以一身瓦裂。耽染塵情。私行不義。謂人不知。傲然無愧。將日淪於禽獸而不自知矣。世之可羞可恥者。莫大乎此。孟子曰。恥之於人大矣。以其得之則聖賢。失之則禽獸耳。此改過之要機也。

第二。要發畏心。天地在上。鬼神難欺。吾雖過在  
 隱微。而天地鬼神。實鑒臨之。重則降之百殃。輕則  
 損其現福。吾何可以不懼。不惟此也。閒居之地。指  
 視昭然。吾雖掩之甚密。文之甚巧。而肺肝早露。終  
 難自欺。被人覷破。不值一文矣。烏得不懍懍。不惟  
 是也。一息尚存。彌天之惡。猶可悔改。古人有一生  
 作惡。臨死悔悟。發一善念。遂得善終者。謂一念猛  
 厲。足以滌百年之惡也。譬如千年幽谷。一燈纔照。

則千年之暗俱除。故過不論久近。惟以改爲貴。但塵  
 世無常。肉身易殞。一息不屬。欲改無由矣。明則千  
 百年擔負惡名。雖孝子慈孫。不能洗滌。幽則千百劫  
 沈淪獄報。雖聖賢佛菩薩。不能援引。烏得不畏。第  
 三。須發勇心。人不改過。多是因循退縮。吾須奮然  
 振作。不用遲疑。不煩等待。小者如芒刺在肉。速與  
 抉剔。大者如毒蛇嚙指。速與斬除。無絲毫凝滯。此  
 風雷之所以爲益也。具是三心。則有過斯改。如春冰

遇日。何患不消乎。然人之過。有從事上改者。有從  
 理上改者。有從心上改者。工夫不同。效驗亦異。如  
 前日殺生。今戒不殺。前日怒詈。今戒不怒。此就其  
 事而改之者也。強制於外。其難百倍。且病根終在。  
 東滅西生。非究竟廓然之道也。善改過者。未禁其事  
 。先明其理。如過在殺生。即思曰。上帝好生。物皆  
 戀命。殺彼養己。豈能自安。且彼之殺也。既受屠割  
 。復入鼎鑊。種種痛苦。徹入骨髓。己之養也。珍膏

羅列。食過即空。疏食菜羹。儘可充腹。何必戕彼之  
 生。損己之福哉。又思血氣之屬。皆含靈知。既有靈  
 知。皆我一體。縱不能躬修至德。使之尊我親我。豈  
 可日戕物命。使之仇我憾我於無窮也。一思及此。將  
 有對食傷心。不能下咽者矣。如前日好怒。必思曰。  
 人有不及。情所宜矜。悖理相干。於我何與。本無可  
 怒者。又思天下無自是之豪傑。亦無尤人之學問。行  
 有不得。皆己之德未修。感未至也。吾悉以自反。則

謗毀ワウ之シ來カ。皆ヒ磨マ煉レン玉キョク成ニ之シ地チ。我ガ將シ歡カン然ニ受ジュ賜ミ。何ナニ怒イ之シ  
 有ア。又マタ聞ク謗ワウ而シテ不ズ怒ス。雖モトモト讒セン燄エン薰ク天テン。如シ舉キョウ火カ焚ヒ空クウ。終シテ將シ  
 自ミ息ス。聞ク謗ワウ而シテ怒ス。雖モトモト巧ク心シン力リキ辯ベン。如シ春シュン蠶サ作サス繭キ。自ミ取ク纏チ  
 綿ワタ。怒イ不ズ惟ズ無ク益イキ。且モトモト有ア害ガイ也ナリ。其ノ餘リ種シユ種シユ過ヒ惡ク。皆ヒ當ル據ス  
 理リ思フ之シ。此ノ理リ既ニ明ク。過ヒ將シ自ミ止ム。何ナニ謂フ從ジ心シン而シテ改メ。過ヒ有ア  
 千チ端テン。惟ズ心シン所シテ造ス。吾ガ心シン不ズ動ス。過ヒ安ニ從ジ生ス。學ブ者ノ於テ好ク色シキ  
 好ク名ミナ好ク貨カ好ク怒イ種シユ種シユ諸シユ過ヒ。不ズ必ズ逐シ類ル尋シ求ム。但シテ當ル一ニ心シン爲ス  
 善ニ。正シク念フ現ニ前ニ。邪ニ念フ自ミ然ニ污キ染ス不ズ上ル。如シ太タイ陽ヤウ當ル空ク。魍ウ

麴ク潛セン消シユ。此コノ精シツ一ニ之ヲ真マコト傳ツク也ナリ。過ス由リテ心ノ造ル。亦モ由リテ心ノ改ム。如ク
  
 斬キル毒クサ樹ノ。直ニ斷ツ其ノ根ヲ。奚ナニ必ズ枝ノ枝ノ而シテ伐ス。葉ノ葉ノ而シテ摘ル哉ナリ。大ニ
  
 抵ツ最ニ上ニ治ス心ヲ。當ニ下ニ清ク淨ク。纔シテ動ク即チ覺ス。覺ス之ヲ即チ無ク。苟モ未ダ
  
 能ク然ル。須ク明ク理ヲ以テ遣ス之ヲ。又モ未ダ能ク然ル。須ク隨フ事ヲ以テ禁ム之ヲ。以テ
  
 上ニ事ヲ而シテ兼テ行フ下ニ功ヲ。未ダ為ラ失ス策ヲ。執シ下ニ而シテ昧ル上ニ。則チ拙ク矣ナリ。
  
 顧リ發ス願ヲ改ム過ヲ。明ク須ク良ク朋ヲ提ス醒ス。幽ク須ク鬼ノ神ノ證ス明ヲ。一ニ心ヲ懺ム
  
 悔ム。晝ニ夜ニ不レ懈ム。經テ一ニ七ニ二ニ七ニ。以テ至ス一ニ月ニ二ニ月ニ三ニ月ニ。必ズ
  
 有ル效ヲ驗ヲ。或モ覺ス心ノ神ノ恬ク曠ク。或モ覺ス智ノ慧ノ頓ク開ク。或モ處ニ冗ク沓ク而シテ

觸念皆通。或遇怨仇而回瞋作喜。或夢吐黑物。或夢  
 往聖先賢。提攜接引。或夢飛步太虛。或夢幢幡寶蓋  
 。種種勝事。皆過消罪滅之象也。然不得執此自高。  
 畫而不進。昔蘧伯玉當二十歲時。已覺前日之非。而  
 盡改之矣。至二十一歲。乃知前之所改未盡也。及二  
 十二歲。回視二十一歲。猶在夢中。歲復一歲。遞遞  
 改之。行年五十。而猶知四十九年之非。古人改過之  
 學如此。吾輩身為凡流。過惡蝟集。而回思往事。常

改過之法



若不見其有過者。心粗而眼翳也。然人之過惡深重者。亦有效驗。或心神昏塞。轉頭即忘。或無事而常煩惱。或見君子而赧然消沮。或聞正論而不樂。或施惠而人反怨。或夜夢顛倒。甚則妄言失志。皆作孽之相也。苟一類此。即須奮發。舍舊圖新。幸勿自誤。

積善之方

易曰。積善之家。必有餘慶。昔顏氏將以女妻叔梁紇。而歷敘其祖宗積德之長。逆知其子孫必有興者。孔

子稱舜之大孝曰。宗廟饗之。子孫保之。皆至論也。  
 試以往事徵之。楊少師榮。建寧人。世以濟渡爲生。  
 久雨溪漲。橫流衝毀民居。溺死者順流而下。他舟皆  
 撈取貨物。獨少師曾祖及祖。惟救人。而貨物一無所  
 取。鄉人嗤其愚。逮少師父生。家漸裕。有神人化爲  
 道者。語之曰。汝祖父有陰功。子孫當貴顯。宜葬某  
 地。遂依其所指而窆之。即今白兔墳也。後生少師。  
 弱冠登第。位至三公。加曾祖祖父如其官。子孫貴盛

〇至今尚多賢者。〇勤人楊自懲。〇初為縣吏。〇存心仁  
 厚。〇守法公平。〇時縣宰嚴肅。〇偶撻一囚。〇血流滿前。  
 而怒猶未息。〇楊跪而寬解之。〇宰曰。〇怎奈此人越法悖  
 理。〇不由人不怒。〇自懲叩首曰。〇上失其道。〇民散久矣。  
 〇如得其情。〇哀矜勿喜。〇喜且不可。〇而況怒乎。〇宰為  
 之霽顏。〇家甚貧。〇餽遺一無所取。〇遇囚人乏糧。〇常多  
 方以濟之。〇一日有新囚數人待哺。〇家又缺米。〇給囚。  
 則家人無食。〇自顧。〇則囚人堪憫。〇與其婦商之。〇婦曰

○ 囚クニ從シ何ナニ來キ。曰イハレ。自ヨリ杭カ而シテ來ル。沿ツ路カ忍ム飢ヒ。菜ナ色ム可シ掬ム。  
 因レ撤キ己ノ之ノ米コメ。煮ク粥カ以テ食フ囚ヲ。後ノ生カ二ニ子コ。長シ曰ク守ル陳ヲ。次ニ  
 曰ク守ル址ヲ。為シ南ノ北ノ吏ノ部ノ侍郎ヲ。長シ孫ノ為シ刑ノ部ノ侍郎ヲ。次ニ孫ノ為シ  
 四川ノ廉ノ憲ヲ。又ニ俱シテ為シ名ノ臣ヲ。今ハ楚ノ亭ノ德ノ政ヲ。亦ニ其ノ裔ヲ也。  
 昔ハ正ノ統ノ間ヲ。鄧ノ茂ノ七ノ倡ノ亂ヲ於テ福ノ建ヲ。士ノ民ノ從シ賊ノ者ノ甚ク眾シ。朝
 廷ノ起シ鄆ノ縣ノ張ノ都ノ憲ノ楷ノ南ノ征ヲ。以テ計シ擒ム賊ヲ。後ニ委シ布ノ政ノ司ノ謝ノ都
 事ヲ。搜ク殺ス東ノ路ノ賊ノ黨ヲ。謝シ求ム賊ノ中ノ黨ノ附シ冊ノ籍ヲ。凡ク不シ附シ賊ノ者
 ○ 密ニ授ク以テ白ノ布ノ小ノ旗ヲ。約シ兵ヲ至ル日ヲ。插シ旗ヲ門ノ首ヲ。戒シ軍ノ兵ヲ無ク

妄殺。全活萬人。後謝之子遷。中狀元。為宰輔。孫  
 丕。復中探花。莆田林氏。先世有老母好善。常作  
 粉團施人。求取即與之無倦色。一仙化為道人。每旦  
 索食六七團。母日日與之。終三年如一日。乃知其誠  
 也。因謂之曰。吾食汝三年粉團。何以報汝。府後有  
 一地。葬之。子孫官爵。有一升麻子之數。其子依所  
 點葬之。初世即有九人登第。累代簪纓甚盛。福建有  
 無林不開榜之謠。馮琢庵太史之父。為邑庠生。隆

冬フツ早ハヤ起ヒキ赴ツキ學マカ。路チ遇アハ一ヒト人ヲ。倒タ臥シ雪ユキ中ニ。捫ヒ之ヲ半ハ殭カ矣ニ。遂ス

解ト己ノ綿ワタ裘カ衣ヲ之ニ。且カ扶サ歸シ救ク甦ス。夢ユメ神カミ告ツ之ヲ曰ク。汝キミ救ク人ヲ一

命ノ。出イ至キ誠マコト心ヲ。吾ハ遣ツ韓カン琦キ為シ汝キミ子ヲ。及ヒ生ナ琢タク庵ヲ。遂ス名ナ琦

命ヲ。出イ至キ誠マコト心ヲ。吾ハ遣ツ韓カン琦キ為シ汝キミ子ヲ。及ヒ生ナ琢タク庵ヲ。遂ス名ナ琦

〇台州テウチウ應オウ尚シヤウ書シヤ。壯シヤウ年ニヤウ習シ業ヲ於ケル山ノ中ニ。夜ヨ鬼キ嘯セウ集シ。往キ往キ

驚ヒ人ヲ。公コウ不ク懼ク也ヲ。一ヒト夕シヤウ聞ク鬼ノ云フ。某コト婦ニ以テ夫ノ久ク客ヲ不ク歸ス。

翁ウ姑コ逼ウ其ノ嫁ヲ人ヲ。明メイ夜ヨ當ツ縊シ死ス於ケル此ニ。吾ハ得ク代ヲ矣ニ。公コウ潛シ賣ス

田ノ。得ク銀ガネ四シ兩リヤウ。即ス偽シ作シ其ノ夫ノ之ノ書ヲ。寄ツ銀ガネ還シ家ニ。其ノ父ノ母ヲ

見ミ書ヲ。以テ手ノ跡ヲ不ク類シ疑フ之ヲ。既ハ而シテ曰ク。書ヲ可ク假ス。銀ガネ不ク可ク假ス

○想兒無恙。婦遂不嫁。其子後歸。夫婦相保如初。

公又聞鬼語曰。我當得代。奈此秀才壞吾事。旁一鬼

曰。爾何不禍之。曰。上帝以此人心好。命作陰德尚

書矣。吾何得而禍之。應公因此益自努勵。善日加修

○德日加厚。遇歲饑。輒捐穀以賑之。遇親戚有急。

輒委曲維持。遇有橫逆。輒反躬自責。怡然順受。子

孫登科第者。今累累也。』常熟徐鳳竹棧。其父素富

○偶遇年荒。先捐租以爲同邑之倡。又分穀以賑貧乏

○夜聞鬼唱於門曰。千不誑。萬不誑。徐家秀才做到  
 了舉人郎。相續而呼。連夜不斷。是歲鳳竹果舉於鄉  
 ○其父因而益積德。孳孳不怠。修橋修路。齋僧接眾  
 ○凡有利益。無不盡心。後又聞鬼唱於門曰。千不誑  
 ○萬不誑。徐家舉人。直做到都堂。鳳竹官終兩浙巡  
 撫。嘉興屠康僖公。初爲刑部主事。宿獄中。細詢  
 諸囚情狀。得無辜者若干人。公不自以爲功。密疏其  
 事。以白堂官。後朝審。堂官摘其語。以訊諸囚。無



不服者。釋寃抑十餘人。一時輦下咸頌尚書之明。公  
 復稟曰。輦轂之下。尚多寃民。四海之廣。兆民之眾  
 。豈無枉者。宜五年差一減刑官。覈實而平反之。尚  
 書為奏。允其議。時公亦差減刑之列。夢一神告之曰  
 。汝命無子。今減刑之議。深合天心。上帝賜汝三子  
 。皆衣紫腰金。是夕夫人有娠。後生應墳。應坤。應  
 垞。皆顯官。嘉興包憑。字信之。其父為池陽太守  
 。生七子。憑最少。贅平湖袁氏。與吾父往來甚厚。

博學高才。累舉不第。留心二氏之學。一日東游泖湖。  
 偶至一村寺中。見觀音像。淋漓露立。即解囊中得  
 十金。授主僧。令修屋宇。僧告以功大銀少。不能竣  
 事。復取松布四疋。檢篋中衣七件與之。內紵褶。係  
 新置。其僕請已之。憑曰。但得聖像無恙。吾雖裸裎  
 何傷。僧垂淚曰。舍銀及衣布。猶非難事。只此一點  
 心。如何易得。後功完。拉老父同遊。宿寺中。公夢  
 伽藍來謝曰。汝子當享世祿矣。後子汴。孫檀芳。皆

登第。作顯官。嘉善支立之父。為刑房吏。有囚無  
 辜陷重辟。意哀之。欲求其生。囚語其妻曰。支公嘉  
 意。愧無以報。明日延之下鄉。汝以身事之。彼或肯  
 用意。則我可生也。其妻泣而聽命。及至。妻自出勸  
 酒。具告以夫意。支不聽。卒為盡力平反之。囚出獄  
 夫妻登門叩謝曰。公如此厚德。晚世所稀。今無子  
 吾有弱女。送為箕帚妾。此則禮之可通者。支為備  
 禮而納之。生立。弱冠中魁。官至翰林孔目。立生高

高生祿。皆貢爲學博。祿生大綸。登第。凡此十  
 條。所行不同。同歸於善而已。若復精而言之。則善  
 有真有假。有端有曲。有陰有陽。有是有非。有偏有  
 正。有半有滿。有大有小。有難有易。皆當深辨。爲  
 善而不窮理。則自謂行持。豈知造孽。枉費苦心。無  
 益也。何謂真假。昔有儒生數輩。謁中峰和尚。問  
 曰。佛氏論善惡報應。如影隨形。今某人善。而子孫  
 不興。某人惡。而家門隆盛。佛說無稽矣。中峰云。

凡情未滌。正眼未開。認善為惡。指惡為善。往往有  
 之。不憾己之是非顛倒。而反怨天之報應有差乎。眾  
 曰。善惡何致相反。中峰令試言其狀。一人謂詈人毆  
 人是惡。敬人禮人是善。中峰云。未必然也。一人謂  
 貪財妄取是惡。廉潔有守是善。中峰云。未必然也。  
 眾人歷言其狀。中峰皆謂不然。因請問。中峰告之曰  
 。有益於人是善。有益於己是惡。有益於人則毆人詈  
 人皆善也。有益於己則敬人禮人皆惡也。是故人之行

善。利人者公。公則爲眞。利己者私。私則爲假。又  
 根心者眞。襲跡者假。又無爲而爲者眞。有爲而爲者  
 假。皆當自考。何謂端曲。今人見謹愿之士。類稱  
 爲善而取之。聖人則寧取狂狷。至於謹愿之士。雖一  
 鄉皆好。而必以爲德之賊。是世人之善惡。分明與聖  
 人相反。推此一端。種種取舍無有不謬。天地鬼神  
 福善禍淫。皆與聖人同是非。而不與世俗同取舍。凡  
 欲積善。決不可徇耳目。惟從心源隱微處。默默洗滌

○純是濟世之心則為端。苟有一毫媚世之心即為曲。  
 純是愛人之心則為端。有一毫憤世之心即為曲。純是  
 敬人之心則為端。有一毫玩世之心即為曲。皆當細辨  
 ○何謂陰陽。凡為善而人知之。則為陽善。為善而  
 人不知。則為陰德。陰德天報之。陽善享世名。名亦  
 福也。名者造物所忌。世之享盛名而實不副者。多有  
 奇禍。人之無過咎而橫被惡名者。子孫往往驟發。陰  
 陽之際微矣哉。何謂是非。魯國之法。魯人有贖人

臣妾於諸侯。皆受金於府。子貢贖人而不受金。孔子  
 聞而惡之。曰賜失之矣。夫聖人舉事。可以移風易俗  
 而教道可施於百姓。非獨適己之行也。今魯國富者  
 寡而貧者眾。受金則爲不廉。何以相贖乎。自今以後  
 不復贖人於諸侯矣。子路拯人於溺。其人謝之以牛  
 子路受之。孔子喜曰。自今魯國多拯人於溺矣。  
 自俗眼觀之。子貢不受金爲優。子路之受牛爲劣。孔  
 子則取由而黜賜焉。乃知人之爲善。不論現行。而論



流弊。不論一時。而論久遠。不論一身。而論天下。現行雖善。而其流足以害人。則似善而實非也。現行雖不善。而其流足以濟人。則非善而實是也。然此就一節論之耳。他如非義之義。非禮之禮。非信之信。非慈之慈。皆當決擇。何謂偏正。昔呂文懿公初辭相位。歸故里。海內仰之。如泰山北斗。有一鄉人。醉而詈之。呂公不動。謂其僕曰。醉者勿與較也。閉門謝之。逾年其人犯死刑入獄。呂公始悔之曰。使當

時ト稍シ與ユ計ケ較ス。送ツ公ノ家ニ責シ治ス。可シ以テ小ノ懲ニ而シテ大ノ戒ヲ。吾ガ當ル時ニ  
 只シ欲シ存ス心ヲ於テ厚ニ。不レ謂フ養フ成ス其ノ惡ヲ。以テ至ル於テ此ニ。此ヲ以テ善シ心ヲ  
 而シテ行フ惡シ事ヲ者也。又レ有リ以テ惡シ心ヲ而シテ行フ善シ事ヲ者也。如シ某ノ家ニ大ニ富シ  
 。值シ歲ノ荒シ。窮シ民ヲ白シ晝ニ搶フ粟ヲ於テ市ニ。告ス之ヲ縣ニ。縣ニ不レ理ス。窮シ  
 民ヲ愈シ肆シ。遂シテ私ニ執シ而シテ困辱ス之ヲ。眾ヲ始シテ定ム。不レ然レバ幾ニ亂ス矣ハ。故シテ  
 善シ者ヲ爲ス正シ。惡シ者ヲ爲ス偏シ。人ヲ皆シテ知ル之ヲ。其ヲ以テ善シ心ヲ而シテ行フ惡シ事ヲ  
 者也。正シ中ニ偏シ也ハ。以テ惡シ心ヲ而シテ行フ善シ事ヲ者也。偏シ中ニ正シ也ハ。不レ可シ  
 不知ル也ハ。』何ヲ謂フ半ニ滿ス。易ニ曰ク。善ヲ不レ積ス。不レ足リ以テ成ス名ヲ。

惡不積。不足以滅身。書曰。商罪貫盈。如貯物於器。  
 勤而積之。則滿。懈而不積。則不滿。此一說也。  
 昔有某氏女入寺。欲施而無財。止有錢二文。捐而與  
 之。主席者親為懺悔。及後入宮富貴。攜數千金入寺  
 捨之。主僧惟令其徒回向而已。因問曰。吾前施錢二  
 文。師親為懺悔。今施數千金。而師不回向。何也。  
 曰。前者物雖薄。而施心甚真。非老僧親懺。不足報  
 德。今物雖厚。而施心不若前日之切。令人代懺足矣。

○此千金爲半。而二文爲滿也。鐘離授丹於呂祖。點  
 鐵爲金。可以濟世。呂問曰。終變否。曰五百年後。  
 當復本質。呂曰。如此。則害五百年後人矣。吾不願  
 爲也。曰修仙要積三千功行。汝此一言。三千功行已  
 滿矣。此又一說也。又爲善而心不著善。則隨所成就  
 ○皆得圓滿。心著於善。雖終身勤勵。止於半善而已  
 ○譬如以財濟人。內不見己。外不見人。中不見所施  
 之物。是謂三輪體空。是謂一心清淨。則斗粟可以種

無涯之福。一文可以消千劫之罪。倘此心未忘。雖黃金萬鎰。福不滿也。此又一說也。何謂大小。昔衛仲達為館職。被攝至冥司。主者命吏呈善惡二錄。比至。則惡錄盈庭。其善錄一軸。僅如筋而已。索秤稱之。則盈庭者反輕。而如筋者反重。仲達曰。某年未四十。安得過惡如是多乎。曰一念不正即是。不待犯也。因問軸中所書何事。曰朝廷嘗興大工。修三山石橋。君上疏諫之。此疏稿也。仲達曰。某雖言。朝廷

不從。於事無補。而能有如是之力。曰。朝廷雖不從。君之一念。已在萬民。向使聽從。善力更大矣。故志在天下國家。則善雖少而大。苟在一身。雖多亦小。何謂難易。先儒謂克己須從難克處克將去。夫子論爲仁。亦曰先難。必如江西舒翁。捨二年僅得之束脩。代償官銀。而全人夫婦。與邯鄲張翁。捨十年所積之錢。代完贖銀。而活人妻子。皆所謂難捨處能捨也。如鎮江靳翁。雖年老無子。不忍以幼女爲妾。而

還之鄰。此難忍處能忍也。故天降之福亦厚。凡有財  
 有勢者。其立德皆易。易而不為。是為自暴。貧賤作  
 福皆難。難而能為。斯可貴耳。隨緣濟眾。其類至  
 繁。約言其綱。大約有十。第一。與人為善。第二。  
 愛敬存心。第三。成人之美。第四。勸人為善。第五。  
 救人危急。第六。興建大利。第七。捨財作福。第  
 八。護持正法。第九。敬重尊長。第十。愛惜物命。  
 何謂與人為善。昔舜在雷澤。見漁者。皆取深潭厚澤

而老弱則漁於急流淺灘之中。惻然哀之。往而漁焉。  
 見爭者。皆匿其過而不談。見有讓者。則揄揚而取  
 法之。暮年皆以深潭厚澤相讓矣。夫以舜之明哲。豈  
 不能出一言教眾人哉。乃不以言教而以身轉之。此良  
 工苦心也。吾輩處末世。勿以己之長而蓋人。勿以己  
 之善而形人。勿以己之多能而困人。收斂才智。若無  
 若虛。見人過失。且涵容而掩覆之。一則令其可改。  
 一則令其有所顧忌而不敢縱。見人有微長可取。小善



可錄。翻然舍己而從之。且為豔稱而廣述之。凡日用  
 間。發一言。行一事。全不為自己起念。全是為物立  
 則。此大人天下為公之度也。』何謂愛敬存心。君子  
 與小人。就形迹觀。常易相混。惟一點存心處。則善  
 惡懸絕。判然如黑白之相反。故曰君子所以異於人者  
 。以其存心也。君子所存之心。只是愛人敬人之心。  
 蓋人有親疏貴賤。有智愚賢不肖。萬品不齊。皆吾同  
 胞。皆吾一體。孰非當敬愛者。愛敬眾人。即是愛敬

聖賢。能通眾人之志。即是通聖賢之志。何者。聖賢  
 之志。本欲斯世斯人。各得其所。吾合愛合敬。而安  
 一世之人。即是為聖賢而安之也。何謂成人之美。  
 玉之在石。抵擲則瓦礫。追琢則圭璋。故凡見人行一  
 善事。或其人志可取而資可進。皆須誘掖而成就之。  
 或為之獎借。或為之維持。或為白其誣而分其謗。務  
 使之成立而後已。大抵人各惡其非類。鄉人之善者少  
 。不善者多。善人在俗。亦難自立。且豪傑錚錚。不

甚修形迹。多易指摘。故善事常易敗。而善人常得謗。  
 惟仁人長者。匡直而輔翼之。其功德最宏。何謂  
 勸人為善。生為人類。孰無良心。世路役役。最易沒  
 溺。凡與人相處。當方便提撕。開其迷惑。譬猶長夜  
 大夢。而令之一覺。譬猶久陷煩惱。而拔之清涼。為  
 惠最溥。韓愈云。一時勸人以口。百世勸人以書。較  
 之與人為善。雖有形迹。然對證發藥。時有奇效。不  
 可廢也。失言失人。當反吾智。何謂救人危急。患

難顛沛。人所時有。偶一遇之。當如痼瘕之在身。速  
 爲解救。或以一言伸其屈抑。或以多方濟其顛連。崔  
 子曰。惠不在大。赴人之急可也。蓋仁人之言哉。』  
 何謂興建大利。小而一鄉之內。大而一邑之中。凡有  
 利益。最宜興建。或開渠導水。或築隄防患。或修橋  
 梁。以便行旅。或施茶飯。以濟飢渴。隨緣勸導。協力興  
 修。勿避嫌疑。勿辭勞怨。』何謂捨財作福。釋門萬  
 行。以布施爲先。所謂布施者。只是捨之一字耳。達

者內捨六根。外捨六塵。一切所有。無不捨者。苟非  
 能然。先從財上布施。世人以衣食為命。故財為最重  
 。吾從而捨之。內以破吾之慳。外以濟人之急。始而  
 勉強。終則泰然。最可以蕩滌私情。祛除執吝。何  
 謂護持正法。法者。萬世生靈之眼目也。不有正法。  
 何以參贊天地。何以裁成萬物。何以脫塵離縛。何以  
 經世出世。故凡見聖賢廟貌。經書典籍。皆當敬重而  
 修飭之。至於舉揚正法。上報佛恩。尤當勉勵。何

謂敬重尊長。家之父兄。國之君長。與凡年高德高位  
 高識高者。皆當加意奉事。在家而奉侍父母。使深愛  
 婉容。柔聲下氣。習以成性。便是和氣格天之本。出  
 而事君。行一事。毋謂君不知而自恣也。刑一人。毋  
 謂君不知而作威也。事君如天。古人格論。此等處。  
 最關陰德。試看忠孝之家。子孫未有不緜遠而昌盛者。  
 切須慎之。何謂愛惜物命。凡人之所以爲人者。  
 惟此惻隱之心而已。求仁者求此。積德者積此。周禮

。孟春之月。犧牲毋用牝。孟子謂君子遠庖廚。所以  
 全吾惻隱之心也。故前輩有四不食之戒。謂聞殺不食  
 。見殺不食。自養者不食。專為我殺者不食。學者未  
 能斷肉。且當從此戒之。漸漸增進。慈心愈長。不特  
 殺生當戒。蠢動含靈。皆為物命。求絲煮繭。鋤地殺  
 蟲。念衣食之由來。皆殺彼以自活。故暴殄之孽。當  
 與殺生等。至於手所誤傷。足所誤踐者。不知其幾。  
 皆當委曲防之。古詩云。愛鼠常留飯。憐蛾不點燈。

何其仁也。善行無窮。不能殫述。由此十事。而推廣之。則萬德可備矣。

謙德之效

易曰。天道虧盈而益謙。地道變盈而流謙。鬼神害盈而福謙。人道惡盈而好謙。是故謙之一卦。六爻皆吉。○書曰。滿招損。謙受益。予屢同諸公應試。每見寒士將達。必有一段謙光可掬。辛未計偕。我嘉善同袍。○凡十人。惟丁敬字賓。年最少。極其謙虛。予告費



錦坡曰。此兄今年必第。費曰。何以見之。予曰。惟  
 謙受福。兄看十人中。有恂恂款款。不敢先人。如敬  
 字者乎。有恭敬順承。小心謙畏。如敬字者乎。有受  
 侮不答。聞謗不辯。如敬字者乎。人能如此。即天地  
 鬼神。猶將佑之。豈有不發者。及開榜。丁果中式。  
 丁丑在京。與馮開之同處。見其虛己斂容。大變其  
 幼年之習。李霽巖直諒益友。時面攻其非。但見其平  
 懷順受。未嘗有一言相報。予告之曰。福有福始。禍

有禍先。此心果謙。天必相之。兄今年決第矣。已而  
 果然。趙裕峰光遠。山東冠縣人。童年舉於鄉。久  
 不第。其父爲嘉善三尹。隨之任。慕錢明吾。而執文  
 見之。明吾悉抹其文。趙不惟不怒。且心服而速改焉。  
 明年遂登第。壬辰歲。予入覲。晤夏建所。見其  
 人氣虛意下。謙光逼人。歸而告友人曰。凡天將發斯  
 人也。未發其福。先發其慧。此慧一發。則浮者自實  
 肆者自斂。建所溫良若此。天啓之矣。及開榜。果

中式。江陰張畏巖。積學工文。有聲藝林。甲午。

南京鄉試。寓一寺中。揭曉無名。大罵試官。以為謎

目。時有一道者。在傍微笑。張遽移怒道者。道者曰

相公文必不佳。張益怒曰。汝不見我文。烏知不佳

。道者曰。聞作文。貴心氣和平。今聽公罵詈。不平

甚矣。文安得工。張不覺屈服。因就而請教焉。道者

曰。中全要命。命不該中。文雖工。無益也。須自己

做個轉變。張曰。既是命。如何轉變。道者曰。造命

者天。立命者我。力行善事。廣積陰德。何福不可求  
 哉。張曰。我貧士。何能爲。道者曰。善事陰功。皆  
 由心造。常存此心。功德無量。且如謙虛一節。並不  
 費錢。你如何不自反。而罵試官乎。張由此折節自持  
 。善日加修。德日加厚。丁酉。夢至一高房。得試錄  
 一冊。中多缺行。問旁人。曰。此今科試錄。問何多  
 缺名。曰。科第陰間三年一考較。須積德無咎者。方  
 有名。如前所缺。皆係舊該中式。因新有薄行而去之

者也。後指一行云。汝三年來。持身頗慎。或當補此

○幸自愛。是科果中一百五名。由此觀之。舉頭三

尺。決有神明。趨吉避凶。斷然由我。須使我存心制

行。毫不得罪於天地鬼神。而虛心屈己。使天地鬼神

○時時憐我。方有受福之基。彼氣盈者必非遠器。縱

發亦無受用。稍有識見之士。必不忍自狹其量。而自

拒其福也。況謙則受教有地。而取善無窮。尤修業者

○所必不可少者也。古語云。有志於功名者。必得功

名。有志於富貴者。必得富貴。人之有志。如樹之有  
 根。立定此志。須念念謙虛。塵塵方便。自然感動天  
 地。而造福由我。今之求登科第者。初未嘗有真志。  
 不過一時意興耳。興到則求。興闌則止。孟子曰。王  
 之好樂甚。齊其庶幾乎。予於科名亦然。



俞淨意公遇竈神記

俞淨意公遇竈神記

明嘉靖時。江西俞公。諱都。字良臣。多才博學。

十八歲為諸生。每試必高等。年及壯。家貧授徒。

與同庠生十餘人。結文昌社。惜字。放生。戒淫殺口。

過。行之有年。前後應試七科。皆不中。生五子。四

子病夭。其第三子。甚聰秀。左足底有雙痣。夫婦寶

之。八歲戲於里中。遂失去。不知所之。生四女。僅

存其一。妻以哭兒女故。兩目皆盲。公潦倒終年。貧



窘益甚。自反無大過。慘膺天罰。年四十外。每歲臘  
 月終。自寫黃疏。禱於竈神。求其上達。如是數年。  
 亦無報應。至四十七歲時。除夕與瞽妻一女夜坐。舉  
 室蕭然。淒涼相弔。忽聞叩門聲。公秉燭視之。見一  
 角巾皂服之士。鬚髮半蒼。長揖就座。口稱張姓。自  
 遠路而歸。聞君家愁嘆。特來相慰。公心異其人。執  
 禮甚恭。因言生平讀書積行。至今功名不遂。妻子不  
 全。衣食不繼。且以歷焚竈疏。為張誦之。張曰。予

知君家事久矣。君意惡太重。專務虛名。滿紙怨尤。  
 瀆陳上帝。恐受罰不止也。公大驚曰。聞冥冥之中。  
 織善必錄。予誓行善事。恪奉規條。久矣。豈盡屬  
 虛名乎。張曰。即如君規條中惜字一款。君之生徒與  
 知交輩。多用書文舊冊。糊窗裹物。甚至以之拭桌。  
 且藉口曰勿污。而旋焚之。君日日親見。略不戒諭一  
 語。但遇途間字紙。拾歸付火。有何益哉。社中每月  
 放生。君隨班奔逐。因人成事。倘諸人不舉。君亦浮

沈而已。其實慈悲之念。並未動於中也。且君家蝦蟹  
 之類。亦登於庖。彼獨非生命耶。若口過一節。君語  
 言敏妙。談者常傾倒於君。君彼時出口。心亦自知傷  
 厚。但於朋談慣熟中。隨風訛笑。不能禁止。舌鋒所  
 及。觸怒鬼神。陰惡之註。不知凡幾。乃猶以簡厚自  
 居。吾誰欺。欺天乎。邪淫雖無實迹。君見人家美子  
 女。必熟視之。心即搖搖不能遣。但無邪緣相湊耳。  
 君自反身當其境。能如魯男子乎。遂謂終身無邪色。

可對カニ天地鬼神カニ。眞妄也マコト。此君之規條誓行者カニ。尚然如カニ  
 此。何況其餘。君連歲所焚之疏。悉陳於天。上帝命カニ  
 日游使者。察君善惡。數年無一善行可記。但於私居カニ  
 獨處中。見君之貪念。淫念。嫉妬念。褊急念。高己カニ  
 卑人念。憶往期來念。恩讎報復念。憧憧於胸。不可カニ  
 紀極。此諸種種意惡。固結於中。神註已多。天罰日カニ  
 甚。君逃禍不暇。何由祈福哉。公驚愕惶悚。伏地流カニ  
 涕曰。君既通幽事。定係尊神。願求救度。張曰。君カニ

讀書明禮。亦知慕善爲樂。當其聞一善言時。不勝激  
勸。見一善事時。不勝鼓舞。但旋過旋忘。信根原自  
不深。恒性是以不固。故生平善言善行。都是敷衍浮  
沈。何嘗有一事着實。且滿腔意惡。起伏纏綿。猶欲  
責天美報。如種徧地荆棘。癡癡然望收嘉禾。豈不謬  
哉。君從今後。凡有貪淫客氣妄想諸雜念。先具猛力  
。一切屏除。收拾乾乾淨淨。一箇念頭。只理會善一  
邊去。若有力量能行的善事。不圖報。不務名。不論

大小難易。實實落落。耐心行去。若力量不能行的。  
 亦要勤勤懇懇。使此善意圓滿。第一要忍耐。第二  
 要永遠心。切不可自惰。切不可自欺。久久行之。自  
 有不測效驗。君家事我。甚見虔潔。特以此意報之。  
 速速勉持。可回天意。言畢即進公內室。公即起隨之。  
 。至竈下。忽不見。方悟爲司命之神。因焚香叩謝。  
 即於次日元旦。拜禱天地。誓改前非。實行善事。自  
 別其號曰。淨意道人。誌誓除諸妄也。初行之日。雜

念シテ紛ヒテ乘ル。非レ疑ハ則チ情ヲ。忽ク忽ク時ヲ日ヲ。依ル舊ニ浮ク沈ム。因テ於テ家ノ堂ニ  
 所ニ供ス觀ス音ノ大ノ士ノ前ニ。叩キ頭ヲ流シ血ヲ。敬シテ發ス誓ヲ願ス。願シテ善ノ念ヲ永ク純ク  
 善ノ力ヲ精シテ進ム。倘モ有ル絲ノ毫ノ自ラ寬ム。永ク墮ク地ノ獄ニ。每日清ノ晨ニ。  
 虔ニ誦ス大ノ慈ヲ大ノ悲ヲ尊ニ號ス一ノ百ノ聲ヲ。以テ祈フ陰ノ相ヲ。從テ此ニ一ノ言ヲ一ノ動ヲ  
 一ノ念ヲ一ノ時ヲ。皆ク如ク鬼ノ神ノ在ル旁ニ。不レ敢テ欺ム肆ス。凡ク一ノ切ノ有ル濟ス  
 於テ人ノ。有ル利ヲ於テ物ノ者ヲ。不レ論ス事ノ之ノ巨ノ細ヲ。身ノ之ノ忙ノ閒ヲ。人ノ之ノ  
 知ル不レ知ル。力ノ之ノ繼ル不レ繼ル。皆ク歡シテ喜シテ行ヒテ持ス。委ク曲ク成シテ就ス而テ後ニ止ム  
 隨フ緣ヲ方ク便ク。廣ク植シテ陰ノ功ヲ。且チ以テ敦シテ倫ヲ。勤シテ學ス。守リテ謙シ。忍ム

辱。與夫因果報應之言。逢人化導。惟日不足。每月  
 晦日。即計一月所行所言者。就竈神處為疏以告之。  
 持之既熟。動即萬善相隨。靜則一念不起。如是三年  
 年五十歲。乃萬曆二年。甲戌會試。張江陵為首輔  
 輟闈後。訪於同鄉。為子擇師。人交口薦公。遂聘  
 赴京師。公挈眷以行。張敬公德品。為援例入國學。  
 萬曆四年丙子。附京鄉試。遂登科。次年中進士。一  
 日謁內監楊公。楊令五子出拜。皆其覓諸四方。為己



嗣以娛老者。內一子。年十六。公若熟其貌。問其籍

。曰江右人。小時誤入糧船。猶依稀記姓氏閭里。公

甚訝之。命脫左足。雙痣宛然。公大呼曰。是我兒也

。楊亦驚愕。即送其子。隨公還寓。公奔告夫人。夫

人撫子大慟。血淚迸流。子亦啼。捧母之面而舐其目

。其母雙目復明。公悲喜交集。遂不願為官。辭江陵

回籍。張高其義。厚贈而還。公居鄉。為善益力。其

子娶婦。連生七子。皆育。悉嗣書香焉。公手書遇竈

神。并實行改過事以訓子孫。身享康壽。八十八歲。  
人皆以為實行善事。回天之報云。同里後學羅禎記。

# 了凡四訓校勘記

## 一、立命之學

頁碼	本	文	採	用	其	他	版	本
一三	老母命棄「舉」業學醫				老母命棄「學」舉業學醫			
一五	及食米七十「餘」石				及食米七十「一」石			
一五	遂「依」縣申文准貢				遂「使」縣申文准貢			
一六	榮辱「死生」				榮辱「生死」			
一六	極惡「之人」數亦拘他不定				極惡「人之」數亦拘他不定			
一七	汝自錯解「了」				汝自錯解「耳」			
二一	此天作之孽、猶可得而違				此天作之孽「也」、猶可得而違「也」			
二五	李漸「庵」				李漸「菴」			
二五	生「男」天啓				生「汝」天啓			
二六	求「中」進士願				求進士願			
二六	治心「篇」				治心「編」			

## 二、改過之法

頁碼	本	文	採	用	其	他	版	本
三一	不惟	「此」也			不惟	「是」也		

三、積善之方

頁碼	本	文	採	用	其	他	版	本
三九	建	「寧」人			建	「甯」人		
四二	馮琢	「庵」			馮琢	「菴」		
四四	「旁」	一鬼曰			「傍」	一鬼曰		
四五	「屠」	康僖公			「鄮」	康僖公		
五一	「寧」	取狂狷			「甯」	取狂狷		
五六	「師」	親為懺悔			「汝」	親為懺悔		
五六	而「師」	不回向			而「汝」	不回向		
五八	其善錄	「一軸」	僅如筋		其善錄	僅如筋		
五八	朝廷	「嘗」	興大工		朝廷	「常」	興大工	
六五	「當如」	痾瘰之在身			「當」	痾瘰之在身		
六八	「愛」	鼠常留飯			「為」	鼠常留飯		

本會一切法寶  
 免費結緣  
 禁止販售  
 請勿擅改內容  
 歡迎翻印流通  
 普為出資及讀誦受持  
 輾轉流通者迴向偈曰  
 願以此功德  
 莊嚴佛淨土  
 上報四重恩  
 下濟三途苦  
 若有見聞者  
 悉發菩提心  
 盡此一報身  
 同生極樂國

*This book is for free distribution. It is not for sale. Printed in Taiwan.*

公元二〇〇八年十二月 恭印貳仟冊

# 了凡四訓 俞淨意公遇竈神記

出版者：華藏淨宗學會

地址：台北市大安區信義路四段三三三之一號二樓

電話：（〇二）二七五四—七一七八

傳真：（〇二）二七五四—七二六二

劃撥帳號：一九三九一〇七六

戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

E-mail：[hwadzcn@antb.tw](mailto:hwadzcn@antb.tw)（請領法寶）

[www.antb.tw](http://www.antb.tw)

淨空法師  
影音網址：[www.antb.cn](http://www.antb.cn)

[www.chinkung.org](http://www.chinkung.org)

承印者：和裕出版社（〇六）二四五四〇二三一七



華藏淨宗學會

THE CORPORATION

REPUBLIC OF HWA DZAN SOCIETY

本會一切法寶，免費結緣，禁止販售，請勿擅改內容，歡迎翻印流通。

This book is for free distribution. It is not for sale.

Printed in Taiwan